



ชิ้นงานที่ 4 เรื่อง กระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบประสาท  
ระบบสัมผัส ระบบคอมพิวเตอร์ และระบบขับถ่ายปัสสาวะ

วันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ พ.ศ. \_\_\_\_\_  
ชื่อ \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_

ได้ \_\_\_\_\_ คะแนน  
คะแนนเต็ม 10 คะแนน

นักเรียนเสนอแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อสร้างเสริมการทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย  
ให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพมา 1 ระบบ และอธิบายผลที่เกิดขึ้น บันทึกลงในแผนภาพ

ระบบ \_\_\_\_\_

| แนวทาง |
|--------|
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |



| ผลที่เกิดขึ้น |
|---------------|
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |