



ชิ้นงานที่ 3 เรื่อง กระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงาน
ของระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดินหายใจ และระบบย่อยอาหาร

วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____
ชื่อ _____ เลขที่ _____ ชั้น _____

ได้ _____ คะแนน
คะแนนเต็ม 10 คะแนน

นักเรียนเสนอแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อสร้างเสริมการทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย
ให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพมา 1 ระบบ และอธิบายผลที่เกิดขึ้น บันทึกลงในแผนภาพ

ระบบ _____

แนวทาง	ผลที่เกิดขึ้น