



ชิ้นงานที่ 2 เรื่อง กระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบผิวหนัง
ระบบกระดูกและข้อ และระบบกล้ามเนื้อ

วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____
ชื่อ _____ เลขที่ _____ ชั้น _____

ได้ _____ คะแนน
คะแนนเต็ม 10 คะแนน

นักเรียนเสนอแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อสร้างเสริมการทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย
ให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพมา 1 ระบบ และอธิบายผลที่เกิดขึ้น บันทึกลงในแผนภาพ

ระบบ _____

