

UNIT 2: PERGERAKAN BERIRAMA

LATIHAN PBD

1. Padankan jenis pergerakan berikut dengan pernyataan yang betul.

Pergerakan yang tidak menyebabkan berlakunya perubahan kedudukan tubuh badan. Contohnya mengilas dan memusing.	Lokomotor
Melibatkan kesedaran tubuh badan, kesedaran ruang, kualiti pergerakan dan hubungan.	Bukan Lokomotor
Pergerakan yang menyebabkan perubahan kedudukan tubuh badan. Contohnya berlari, mencoklang dan melompat.	Langkah Lurus
Tarian yang biasanya dilakukan dengan berbaris dan menari mengikut langkah lurus yang telah dikoreografi. Contoh langkah lurus ialah grapevine, kick ball change dan jazz box.	Konsep Pergerakan

2. Tarian joget biasanya dipersembahkan secara berpasangan oleh penari lelaki dan perempuan dengan gerak-geri pantas yang disulami pelbagai usikan. Joget juga dikenali sebagai
3. Tarian Sumazau merupakan tarian bagi suku kaum yang paling popular. Tarian ini biasanya dipersembahkan ketika perayaan Pesta Menuai yang disambut pada bulan Mei di negeri Sabah.
4. Senaraikan empat pergerakan asas dalam Tarian Joget.

1.

2.

3.

4.

5. Lengkapi empat pergerakan asas dalam Tarian Sumazau berdasarkan gambar berikut.

