PJK TAHUN 4 PENDIDIKAN KHAS

- Melontar Objek Berbentuk Sfera Dari Posisi Berdiri Dengan Rotasi Pinggul

Padankan gambar dengan keterangan yang betul.



Tangan yang melontar bola halakan ke hadapan. Badan dalam kedudukan rehat.



Berdiri tegak dan kaki dibuka. Tangan yang memegang bola berada di bahagian tepi telinga.



Tangan yang tidak memegang bola halakan ke hadapan. Pinggul bergerak dengan rotasi dari belakang ke hadapan.