



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA EXECUTIVA DE GESTÃO PEDAGÓGICA
GERÊNCIA DE ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO, EDUCAÇÃO INFANTIL E ANOS INICIAIS

BLOCO DE ATIVIDADES- 29

Anos Iniciais – 4º ano e Acelera

ESCOLA MUNICIPAL _____

NOME DO(A) ESTUDANTE: _____

Olá, querido (a) estudante!

Estamos iniciando mais uma semana de estudos e atividades!

1º) Leia o texto abaixo e responda às questões que seguem.



[...] Para ter uma vida saudável é necessário, dentre outras medidas, manter bons **hábitos de higiene**. [...]

7 HÁBITOS DE HIGIENE QUE AJUDAM A PREVENIR DOENÇAS

- Hábitos de higiene pessoal e coletiva

O fator cultural e climático do Brasil e o avanço tecnológico facilitaram a higienização da população. Mas diversas doenças ainda hoje poderiam ser evitadas se alguns hábitos fossem incorporados a nossa rotina. É importante que esses costumes estejam presentes em nossa vida, desde a infância. [...]

- Lave frequentemente as mãos

[...] Grande quantidade de organismos entra em contato com nosso corpo inicialmente pela mão. Antes e depois de comer e de ir ao banheiro ou ao chegar a algum local, lavar as mãos deve ser indispensável. Ter um álcool gel sempre ao alcance também é uma medida eficaz para prevenir doenças.

- Ao lavar as mãos, não esqueça das unhas

Às vezes elas podem passar despercebidas, mas manter as unhas sempre limpas e bem cortadas, evita que elas se tornem depósitos de bactérias.

- Tome banho diariamente

O banho é a principal forma de eliminar as sujeiras da pele, acumuladas durante o dia. Lave com atenção cada parte do corpo [...].

- Escove os dentes após cada refeição

Para evitar cáries, mau hálito e outros problemas bucais, é importante escovar os dentes, pelo menos, três vezes ao dia. Nunca compartilhe escovas, elas podem transmitir bactérias.

- Cuide da limpeza no ambiente doméstico

Manter a casa, os móveis e utensílios limpos, ajuda a prevenir a proliferação de organismos que causam doenças [...].

- Lave sempre os alimentos antes de consumi-los.

Frutas, legumes e verduras devem sempre ser muito bem higienizados. Esses alimentos costumam ter organismos e pesticidas que podem ser prejudiciais à saúde. [...]

Fonte - Imagens: <https://pt.thpanorama.com/blog/vida-saludable/11-normas-de-higiene-personal-imprescindibles.html>

Fonte – texto: <https://saudedasaude.anahp.com.br/7-habitos-de-higiene-que-ajudam-a-prevenir-doencas/> (Fragmento)

a) Por que não devemos nos esquecer das unhas ao lavarmos as mãos?

b) Qual a importância de tomarmos banho diariamente?

c) Por que devemos lavar os alimentos antes de consumi-los?

2º) Leia o texto e faça o que se pede.

A diversidade do Brasil é uma das mais ricas do globo

[...] O Brasil é um país diverso sob todos os aspectos. Há uma riqueza cultural que vem das tradições regionais dos seus diversos locais. Uma riqueza étnica que vem da mistura dos povos. Pessoas dos mais diferentes continentes que para cá vieram e formaram o país, além dos povos indígenas que aqui já habitavam.

Isso sem falar na riqueza natural composta por vários biomas que abrigam uma infinidade de espécies da fauna e da flora. Uma variedade e quantidade expressiva de animais e plantas, de água doce e salgada, de sol, montanhas, planaltos, rios e mar. Enfim, recursos naturais valiosos e um ativo de imenso valor que poucos países têm. [...]

Fonte: <http://socioambientalonline.com.br/a-diversidade-do-brasil-e-uma-das-mais-ricas-do-globo/> - Fragmentos

Vocabulário: fauna – conjunto de animais; flora – conjunto de plantas.

De acordo com o texto, marque **X** nas alternativas corretas.

- a) () Os povos que vieram de outros continentes e os povos indígenas, que já habitavam o Brasil, contribuíram para a grande riqueza cultural do nosso país.
- b) () O Brasil é um país com poucos recursos naturais.
- c) () O Brasil possui apenas água doce.
- d) () Os rios, o mar, as montanhas e o sol são recursos naturais.

3º) Você sabe como o nosso país é formado? Leia o texto a seguir que fala sobre a composição geográfica do Brasil.

[...] O Brasil é uma República Federativa formada por 26 estados e pelo Distrito Federal, onde está situada a capital do país, Brasília. Desses 26 Estados, 17 são litorâneos, ou seja, são banhados pelo oceano. Os outros 9 estados são interioranos, ou seja, são mais ao centro do território brasileiro, longe do mar. Cada estado tem sua capital e são formados por vários municípios.

De acordo com o IBGE, o território brasileiro está dividido em cinco regiões [...], são elas: Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul.

(Fonte: <https://www.portalsaofrancisco.com.br/geografia/divisao-politica-do-brasil> (Texto adaptado))



(Fonte: <http://sandra-geosandra.blogspot.com/2009/08/mapa-do-brasil.html>)

Após a leitura do texto, complete as frases abaixo corretamente.

- A capital do Brasil, Brasília, fica na região _____.
- O Brasil possui _____ estados, sendo _____ estados litorâneos e _____ interioranos.
- Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul são as cinco _____ do Brasil.

4º) Que tal conhecer um pouco mais sobre o Recife? Leia o texto abaixo.



Pátio do livramento

(Fonte: <http://www.associacaodomvital.com.br/2017/01/homenagem-recife-de-antigamente.html>)

A cidade do Recife tem sua origem em 1537 e era um lugarejo habitado por mareantes e pescadores. Esses homens do mar se estabeleceram na estreita porção de terra que vinha de Olinda e se alargava para as bandas do extremo sul. Os navios que navegavam pelo oceano buscavam o porto dos arrecifes para atracarem. O movimento do porto fez crescer o comércio local por onde casas, armazéns e ruas foram sendo construídas. A vinda dos holandeses, em 1637, para o Recife, também provocou grande desenvolvimento com a construção de pontes e outros prédios. Muitas fábricas foram construídas aqui no Recife. Algumas como a Fábrica da Torre, da Macaxeira, da Pilar e da Bacardi, movimentaram a economia local a partir do final do século XIX.

A cidade do Recife chega ao século XXI com uma longa história de vários acontecimentos em diferentes épocas. O Recife possui atualmente 94 bairros. Vários espaços e construções como fábricas que aqui existiam foram transformados em shoppings centers, como é o caso da fábrica de bebidas Bacardi, onde hoje é o Shopping Riomar.

(Fonte: <http://visitarecife.com.br/historia-do-recife/>)

Vocabulário: *mareantes* – homens do mar, navegantes, navegadores, marinheiros; *atracarem* – aproximarem embarcação ou encostarem ao cais, amarrando devidamente.

Com base no texto, leia as alternativas abaixo e marque V para as que são verdadeiras e F para as que são falsas.

- a) () A cidade do Recife teve sua origem em 1537 e era um lugarejo habitado por reis e rainhas.
- b) () A cidade do Recife teve sua origem em 1537 e era um lugarejo habitado por pescadores e mareantes.
- c) () A vinda dos holandeses para o Recife não provocou nenhum desenvolvimento na cidade.
- d) () A cidade do Recife do século XXI tem 94 bairros.
- e) () Algumas antigas fábricas e espaços deram lugar a grandes centros comerciais, como os shoppings centers.

5º) Pernambuco é um estado do Nordeste brasileiro. Sua extensão territorial (tamanho) é de **98.312** quilômetros quadrados.

Escreva o número em destaque por extenso.

6º) A capital de Pernambuco é a cidade do Recife, que tem uma população de **1.617.183** habitantes.

Calcule, no espaço abaixo, o dobro da quantidade que representa a população do Recife.

Cálculo

Resposta: _____



OXENTE!! Você sabia que a forma de falar pode dar pistas do local ou região de origem de uma pessoa? Em nossa cidade, Recife, não é diferente. Nosso povo tem um vocabulário característico e utilizamos muitas expressões engraçadas e com significados bem distintos das palavras. Conheça algumas delas, lendo o texto a seguir.

O jeito de falar único do recifense também chama a atenção. Algumas expressões populares e gírias utilizadas em Recife são bem curiosas e podem confundir as pessoas que não estão familiarizadas com o linguajar da cidade, exemplo disso são as expressões:

- **“Arretado”** – Pode significar algo muito bom ou alguém que está com raiva;
- **“Botar os bofes pra fora”** – Vomitar;
- **“Bote fé”** – Expressão que significa concordância entre os interlocutores, afirmando o que foi dito anteriormente;
- **“De rosca”** – Expressão que significa que algo que está demorando, difícil de ser concluído;
- **“Dispense”** – Exprime uma sensação complexa que transita entre a repreensão e a não necessidade. Significa “deixe disso, pare com isso”;
- **“Mangar”** – Zombar de alguém;
- **“Torar aço”** – Expressão que significa ter medo;
- **“Virado no mói de cuento”** – Expressão usada quando uma pessoa está agitada, alterada, com raiva;
- **“Vou chegar”** – Expressão que significa despedida, ir embora.

Para finalizar, concluímos que o recifense é **“uma resenha”** (que significa: ser divertido, engraçado).

(Fonte: http://basilio.fundaj.gov.br/pesquisaescolar/index.php?option=com_content&view=article&id=1197%3Arecife-cidade-a-veneza-brasileira&catid=52%3Aletra-r&Itemid=1)

7º) Considerando as expressões do vocabulário recifense, converse com sua família e procure saber que outras expressões são usadas. Anote os registros nas linhas abaixo, escrevendo também o que elas significam.

FICHA TÉCNICA – BLOCO DE ATIVIDADES – 4º ANO / 2020

GERALDO JULIO DE MELLO FILHO

Prefeito do Recife

LUCIANO SIQUEIRA

Vice-Prefeito

BERNARDO JUAREZ D'ALMEIDA

Secretário de Educação

ÁQUILA MELO

Diretora Executiva de Gestão Pedagógica

FABIANA BARBOZA

Gerente Geral de Avaliação e Desempenho Educacional

ANA CRISTINA AVELLAR

Gerente de Alfabetização e Letramento, Educação Infantil e Anos Iniciais

ANA VALÉRIA DE AGUIAR

ELISÂNGELA LETÍCIA DE SANTANA

Divisão de Anos Iniciais (DAI)

PRODUÇÃO DAS ATIVIDADES – 4º ANO

Ana Cláudia Araújo, Jaciara Cunegundes e Monica Beltrão.

REVISÃO DE TEXTO

Alex José de Santana, Ana Valéria de Aguiar, Ana Ninfa, Edilange Galvão, Edna Maria Almeida de Oliveira Lima, Elisângela Letícia de Santana, Kleyse Paes Barreto da Silva, Monica Beltrão.