

A cartoon illustration of a young boy with brown hair and cat ears, wearing a white shirt and green pants. He is standing next to a black cat and a golden retriever. The text "you can do it!" is written above the boy.

ชื่อ
ชั้น เลขที่ คะแนน.....



4. อวัยวะที่**ไม่**ได้ สร้างน้ำย่อย หรือเอนไซม์
 ก. ปาก ข. ลำไส้ใหญ่ ค. ตับอ่อน ง. กระเพาะอาหาร
5. อวัยวะใด**ไม่มี**การย่อยอาหาร
 ก. ปาก ข. ลำไส้ใหญ่ ค. ลำไส้เล็ก ง. กระเพาะอาหาร
6. การย่อยอาหาร เริ่มจากอวัยวะใด และสิ้นสุดที่อวัยวะใด
 ก. กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก ข. ปาก ลำไส้เล็ก
 ค. กระเพาะอาหาร ลำไส้ใหญ่ ง. ปาก ลำไส้ใหญ่
7. การย่อยในข้อใดที่เป็นการย่อยเชิงกล
 1. การหดตัวและคลายตัวของกล้ามเนื้อหลอดอาหาร (เพอริสตัลซิส)
 2. การเคี้ยวอาหารให้มีขนาดเล็กลงโดยใช้ฟันในปาก
 ก. ถูกเฉพาะ ข้อ 1 ข. ถูกเฉพาะ ข้อ 2
 ค. ถูกทั้ง 2 ข้อ ง. ไม่ถูกทั้ง 2 ข้อ
8. อาหารชนิดใดถูกย่อยเชิงเคมีในปาก

ก.



ข.



ค.



ง.



9. อาหารชนิดใดถูกย่อยเชิงเคมีที่แรกในกระเพาะอาหาร

ก.



ข.



ค.



ง.



10. คนที่มีแผลในกระเพาะอาหาร จะกระทบกระเทือนต่อการย่อยอาหารประเภทใดมากที่สุด
ก. โปรตีน ข. คาร์โบไฮเดรต ค. ไขมัน ง. เกลือแร่
11. คนที่ถูกตัดถุงน้ำดี จะกระทบกระเทือนต่อการย่อยอาหารในข้อใดมากที่สุด
ก. กว้างเตี้ย น้ำใสลูกขึ้น ข. ข้าวขาหมู
ค. ข้าวผัดไข่ ง. สุกี้น้ำทะเล
12. สารอาหารชนิดใด ร่างกายสามารถดูดซึมได้โดยไม่ต้องผ่านกระบวนการย่อย
ก. คาร์โบไฮเดรต วิตามิน ข. โปรตีน ไขมัน
ค. เกลือแร่ ไขมัน ง. วิตามิน เกลือแร่
13. อวัยวะใดมีหน้าที่ ดูดซึมเกลือแร่ น้ำ และส่งกากอาหารไปยังทวารหนัก
ก. ตับ ข. ลำไส้ใหญ่ ค. ลำไส้เล็ก ง. กระเพาะอาหาร
14. หากเรารับประทานอาหารตามรายการด้านล่างนี้ **อวัยวะใด** ในระบบย่อยอาหาร

จะทำงานหนัก

สัดส่วนอาหาร		
ข้าว แป้ง เผือก มัน	8	ทัพพี
ผัก	1	ทัพพี
ผลไม้	3	ส่วน
นม	2	แก้ว
เนื้อสัตว์	30	ช้อนกินข้าว
น้ำมัน น้ำตาล เกลือ	12	ช้อนชา



- ก. ตับ ข. ลำไส้ใหญ่ ค. ลำไส้เล็ก ง. กระเพาะอาหาร
15. หากเรารับประทานอาหารตามรายการด้านบน มีโอกาสเกิดอาการหรือโรคใด
ก. โรคกรดไหลย้อน ข. ท้องเสีย
ค. โรคกระเพาะอาหาร ง. ท้องผูก