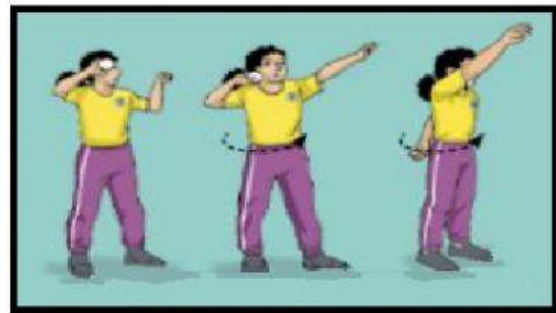


LEMBARAN KERJA PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4

Kemahiran Asas Balingan

Nama : _____ Tarikh : 23 Ogos 2021

1. Nyatakan posisi melontar objek sfera dalam gambar di bawah.



2. Apakah posisi yang paling sesuai untuk menghasilkan lontaran yang lebih jauh?

JAWAPAN :

3. Mengapakah pinggul perlu dirotasikan semasa melakukan lontaran objek berbentuk sfera?

JAWAPAN :