

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 6 (2021)

TAJUK : ANEKA SUKAN

LATIHAN 1 (Rujuk buku teks Pendidikan Jasmani (ms 16-28)

PERMAINAN KATEGORI SERANGAN

Soalan : Padankan permainan kategori serangan dengan aktiviti yang betul

Hantar
Jaya

Kelecek Hebat,
Takel Tepat

Penjaring
Tangkas

Pemintas
Pantas



LATIHAN 2

PERMAINAN KATEGORI JARING

Soalan : Padankan permainan kategori jaring dengan aktiviti yang betul

Voli Berganti-ganti

Pandai Servis

Bijak Servis

Pelantun Tepat

Penangkis Hebat

Pengadang Bijak

