

Märgi ära, millised esmaabivahendid on sinul kodus olemas:

vähemalt 2 sidemerulli



vahend haava puhastamiseks



külmakott või muu asi, mida saaks külmakoti asemel kasutada



plaastrid



geel põletuse leevendamiseks



ravim valu alandamiseks



ravim palaviku alandamiseks

