

MULTIPLICACIÓN CON NÚMEROS DECIMALES

1. **Efectúa cada una de las siguientes operaciones.**

4,302 x 5,08 =	4374 x 1,64 =	541,3 x 19 =

2. **Completa la tabla, multiplicando por la unidad seguida de ceros.**

	X 10	X 100	X 1000
2,76			
0,078			
9			
7,5			

3. **Multiplica y selecciona la alternativa correcta.**

a) **Si 45 x 31 = 1395 ¿Cuánto es 45 x 0,31?**

13,95 | 1,395 | 0,1395

b) **Si 74 x 95 = 7030 ¿Cuánto es 0,74 x 0,95?**

7, 030 | 7,03 | 0,7030

c) **Si 126 x 35 = 4410 ¿Cuánto es 0,126 x 3,5?**

00,441 | 0,4410 | 4,410

LIVEWORKSHEETS

Tabla de calorías de los alimentos

Halla la cantidad de calorías de cada uno de los siguientes alimentos aplicando la fórmula estudiada.

Kcals = 4.carbohidratos + 4.proteínas + 9.grasas

Por ejemplo: ¿Cuántas calorías tiene una barra de chocolate de 100 g?

Para saber la respuesta se debe saber la cantidad de carbohidratos, proteínas y grasas que el chocolate contiene, observando el etiquetado nutricional, y luego se debe multiplicar:

- 30,3 g de carbohidratos x 4 (cada carbohidrato tiene 4 calorías) = 121,2 kcals
- 12,9 g de proteína x 4 (cada proteína tiene 4 calorías) = 51,6 kcals
- 40,7 g de grasa x 9 (cada grasa tiene 9 calorías) = 366,3 kcals

Al sumar todos estos valores el resultado es de **539,1 calorías**.

Cantidad por cada 100 gramos de alimentos	**Calorías**	**Carbohidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Grasas (g)**
Pan francés		58,6 x 4 =	8 x 4 =	3,1 x 9 =
Palta		6	1,2	8,4
Jugo de naranja		9,5	0,3	0,1
Huevo frito		1,2	15,6	18,6
Huevo cocido		0,6	13,3	9,5
Camote cocido		28,3	1	0
Plátano		21,8	1,6	0,4
Manzana con cáscara		13,4	0,2	0,5

Los alimentos que poseen menos calorías son _____y _____, debiendo ser incluidas especialmente en las dietas para bajar de peso. Y los alimentos con más calorías son _____ y _____, por lo que, las personas que desean bajar de peso, no deben consumirlas.

LIVEWORKSHEETS