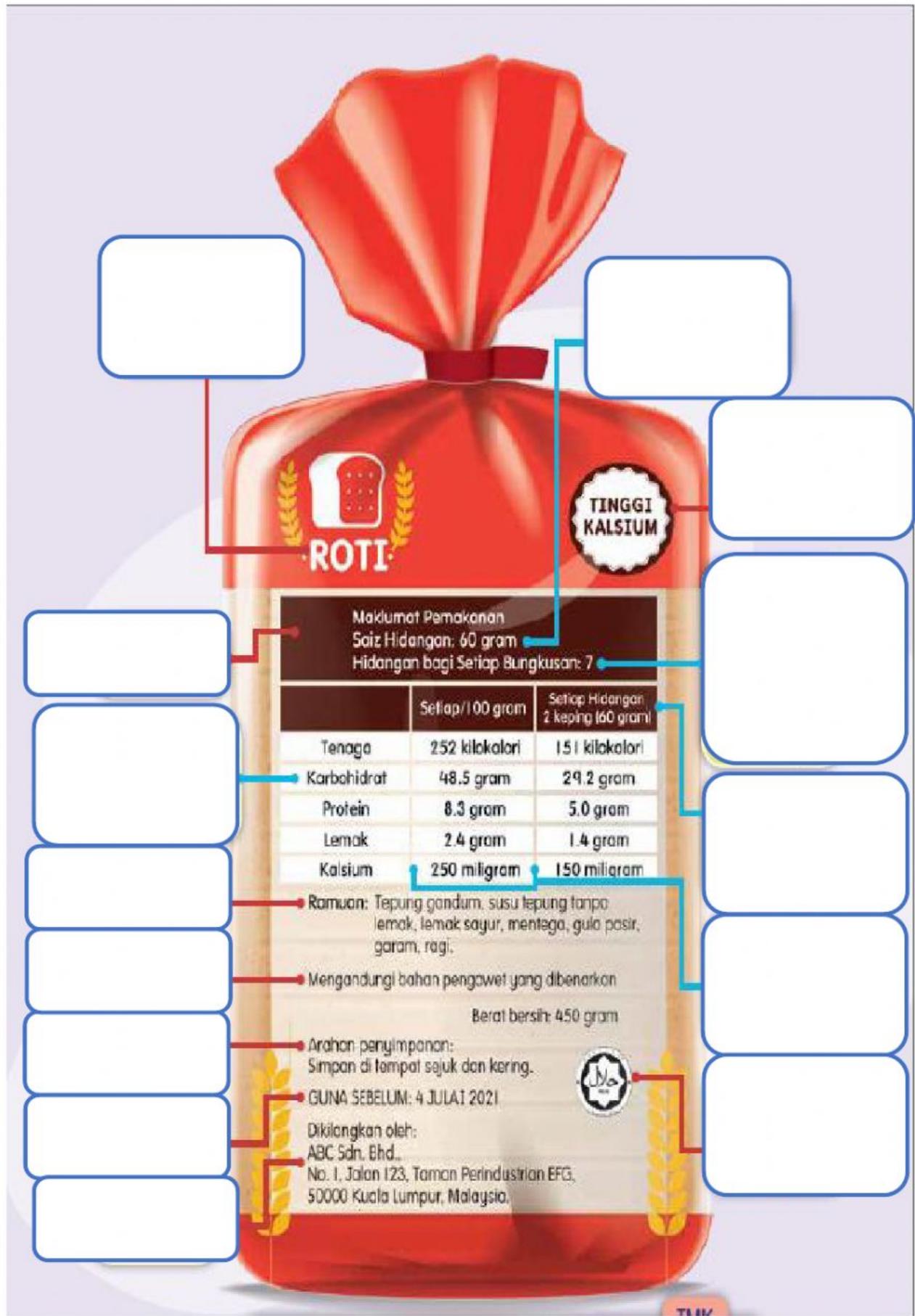


Unit 12 : Nutrien Kesihatan

Tahu Kandungan, Terjamin Kesihatan

Padankan label pada pembungkusan makanan berikut dengan betul. Rujuk buku teks Pendidikan Kesihatan Tahun 5, muka surat 99.

Jumlah bagi satu sajian ialah 60 gram, iaitu dua keping	Kandungan nutrien bagi setiap 100 gram	Piawaian kepada produk yang bersih, baik dan suci	Nama sebutan sebenar makanan
Akuan pemakanan	Kandungan nutrien yang terdapat dalam makanan	Kandungan nutrien bagi setiap dua keping roti	Jumlah hidangan bagi satu bungkusan ialah tujuh hidangan, iaitu 14 keping
Pelabelan makanan	Senarai ramuan	Tarikh luput	Maklumat pengeluaran
Arahan penyimpanan	Penyataan additive		



Maklumat Pemakanan
 Saiz Hidangan: 60 gram
 Hidangan bagi Setiap Bungkus: 7

	Setiap/100 gram	Setiap Hidangan 2 keping (60 gram)
Tenaga	252 kilokalori	151 kilokalori
Karbohidrat	48.5 gram	29.2 gram
Protein	8.3 gram	5.0 gram
Lemak	2.4 gram	1.4 gram
Kalsium	250 miligram	150 miligram

Ramuhan: Tepung gandum, susu tepung tanpa lemak, lemak sayur, mentega, gula pasir, garam, ragi.

Mengandungi bahan pengawet yang dibenarkan

Berat bersih: 450 gram

Arahan penyimpanan:
 Simpan di tempat sejuk dan kering.

GUNA SEBELUM: 4 JULAI 2021

Dikilangkan oleh:
 ABC Sdn. Bhd.
 No. 1, Jalan 123, Taman Perindustrian EFG,
 50000 Kuala Lumpur, Malaysia.



TMK