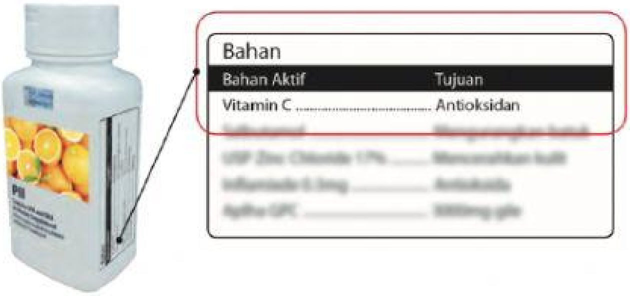
10.4 Produk Kesihatan

10.4.1 Menerangkan maksud bahan aktif dalam produk kesihatan.

Terdapat pelbagai produk kesihatan dihasilkan dan dijualkan di pasaran. Adakah semua produk kesihatan itu baik untuk kesihatan dan dapat menyembuhkan penyakit? Kandungan dalam produk kesihatan itu penting untuk diketahui. Bagaimanakah kita dapat mengetahui kandungan dan keberkesanan produk-produk kesihatan ini?

1. Bahan aktif ialah komponen tertentu di dalam sesuatu ______________ yang mempunyai kesan terhadap _______________ atau pencegahan penyakit.



Rajah 10.8 *Contoh produk kesihatan berserta label bahan aktif*

2. Bahan aktif ini memberi kesan terhadap kesihatan walaupun nama produk berbeza-beza. Namun, dua atau lebih bahan aktif tidak boleh digunakan bersama kerana boleh bertindak balas dan menghasilkan kemudaran kepada kesihatan.

10.4.2 Mewajarkan penggunaan produk kesihatan yang terdapat dalam pasaran.

Mengapakah permintaan yang tinggi terhadap produk kesihatan berlaku?

Wajaran penggunaan produk kesihatan

__________ diambil untuk menjadi pelengkap kepada amalan pemakanan yang tidak seimbang oleh masyarakat yang sibuk ____________.

__________ diambil untuk memulihkan penyakit atau ______________ kesihatan.

__________ diambil untuk meningkatkan proses tumbesaran kanak-kanak

LIVEWORKSHEETS