

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TAHUN 4
UNIT 9: PEMANASAN BADAN DAN PENYEJUKKAN BADA
MUKA SURAT 61-64

Tarik dan masukkan jawapan yang betul di ruangan yang disediakan

Aktiviti memanaskan badan dapat meningkatkan:



Aktiviti menyejukkan badan seperti di bawah dapat:


