

ใบงานรายวิชาสุขศึกษา

เรื่องการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางด้านร่างกาย

ชื่อนักเรียน.....

บันทึกเมื่อวันที่ เดือน พ.ศ. 2564

น้ำหนัก กิโลกรัม ส่วนสูง เซนติเมตร

คำชี้แจง : สำรวจการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางด้านร่างกายของตนเอง โดยชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และปฏิบัติกิจกรรมตามที่กำหนดแล้วบันทึกผล

กิจกรรม	ผลการปฏิบัติ		
	ทำได้ดี	ทำได้พอใช้	ทำไม่ได้
1. ยืนขาเดียวทรงตัว 15 วินาที			
2. รับลูกบอลมือเดียว			
3. เขียนหนังสือตัวบรรจงเต็มบรรทัดและครึ่งบรรทัด			
4. วาดรูปทรงกระบอก			
5. วาดรูปทรงสี่เหลี่ยมมุมฉาก			

จากผลการสำรวจ นักเรียนคิดว่าตนเองมีการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางด้านร่างกายอยู่ในเกณฑ์ใด



ดี



พอใช้



ควรปรับปรุง

ครูผู้สอน : นางสาวกนกวรรณ สีสันทน์ (คุณครูหยก)