

NAMA:.....

KELAS:.....

PELANTUN TEPAT

LATIHAN 1: Pilih jawapan yang betul (buku teks Pendidikan Jasmani halaman 27). Seretkan kotak jawapan ke tempat yang betul.

pukulan kilas

tik tok, tik tok

mengembalikan

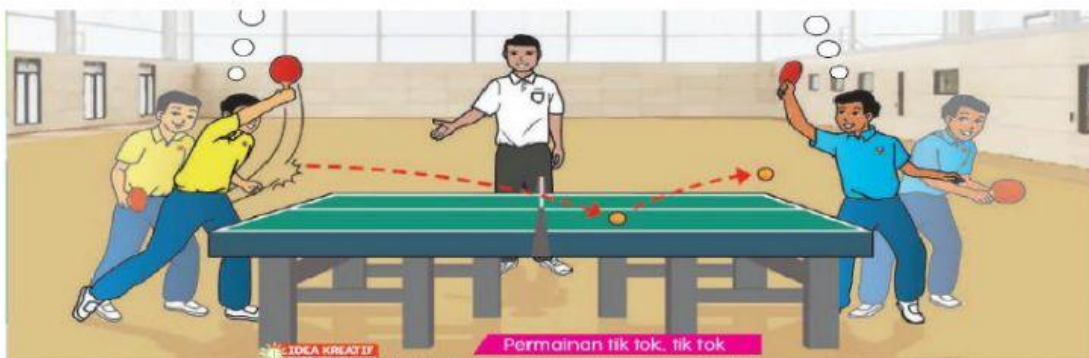
menerima

smesy

pukulan hadapan

Selva menguasai kemahiran dan Oleh itu, Selva mudah atau mematikan bola ke gelanggang lawan. Pihak lawan pula pantas bertindak balas bola dengan pelbagai kemahiran, seperti pukulan hadapan, pukulan kilas dan Dengan kemahiran yang dimiliki Selva, dia telah memenangi permainan

LATIHAN 2: Permainan Tik tok, tik tok



Cara bermain permainan tik tok, tik tok:

1. Bahagikan murid kepada kumpulan kecil dan tentukan kumpulan melakukan servis dan kumpulan yang
2. Kedua-dua kumpulan akan melakukan servis dan
3. Jika bola yang dihantar tidakdalam petak lawan, penerima servis akan memperoleh 1 mata.
4. Kumpulan yang berjayabola di petak lawan akan memperoleh 1 mata.
5. Kumpulan yang berjaya memperolehmata terlebih dahulu ialah pemenang.