

Questão 1

Pesquisas sobre obesidade e alimentação buscam ajudar a melhorar a qualidade de vida das pessoas. O estudo mencionado no texto

- a. demonstrou que a contagem de calorias prejudica o controle da obesidade.
- b. indicou que a quantidade de sal ingerida é proporcional ao risco de obesidade.
- c. comprovou que a ingestão de sal aumenta o número de calorias totais consumidas.
- d. confirmou a relação entre a ingestão de sal e o aumento do risco de doença cardíaca e hipertensão.
- e. recomendou a ingestão de apenas um grama de sal por dia para reduzir o risco de obesidade em 25%.

www.youthhealthmag.com/articles/22484/20150903/salt-obesity.htm

YOUTH HEALTH

Too Much Salt Intake, Not Calories, to Blame for Obesity

Stop counting calories for a bit. Based on a new research on obesity and diet, it looks like calories are not at fault for packing extra pounds but salt intake.

A team of UK researchers with Graham McGregor, a professor in Queen Mary University of London, as the lead author, found out that too much salt can make a person fat, even if they take into consideration the total calories they eat. To be more specific, for every additional gram of salt a person takes, the risk of obesity increases by as much as 25%. [...]

Salt is one of the most studied food components, and many researches have shown how it can increase the risk of heart disease and hypertension. The new study, though, is the first to establish the direct relationship between obesity and salt intake.

Disponível em: <www.youthhealthmag.com/articles/22484/20150903/salt-obesity.htm>.
Acesso em: 7 maio 2020.

Questão 2

A violência doméstica é qualquer tipo de abuso que ocorre no ambiente doméstico ou familiar, seja ele físico, psicológico, sexual, moral ou patrimonial. Com base na imagem acima, o objetivo do texto é

- A divulgar uma linha direta na qual é possível fazer doações para ajudar vítimas de abuso.
- B orientar o leitor a como proceder caso queira denunciar um caso de violência doméstica.
- C auxiliar as mulheres que são vítimas de abuso a reconhecer a violência e procurar ajuda.
- D enaltecer uma organização que ajuda as vítimas de violência a reconstruírem suas vidas.
- E recrutar voluntários para trabalhar em abrigos emergenciais, acolhendo vítimas de abuso.





Boys and Eating Disorders

They don't fit the stereotype, and are often overlooked
Christina Frank

When we think of those affected by eating disorders, we usually think of girls and young women. The fact is, females do make up the bulk of those who struggle with eating disorders, including anorexia, bulimia and binge eating. But disordered eating also affects boys and men.

Estimates vary, but it is believed that a quarter to a third of those struggling with an eating disorder are male. And disordered eating behaviors are **increasing at a faster rate** in males than females.

Because eating disorders often manifest themselves differently in boys, they are harder to detect by parents as well as healthcare providers. Stigma is another issue. Men may not want to be associated with a problem that primarily affects women, and men are less likely to admit weakness and seek help. [...]

TEXTO PARA A QUESTÃO 4



Gary McAdam, Music lover of long standing and bass aficionado

Updated December 5, 2020. Author has 9.1K answers and 5.9M answer views

Why did ABBA sing in English rather than Swedish?

Economics – singing songs in their native language restricted their potential market to just the population of the country (plus a few expats). Around 10 million people or so. Singing in English opened the major world markets to them – Great Britain, the United States, Australia, Canada and mainland Europe (where English is widely spoken as a second language in many countries). Your audience there is in the hundreds of millions (and upwards), so it makes economic sense to do it.

Disponível em: <https://www.quora.com>. Acesso em: 22 jan. 2021.

Questão 3

Transtornos alimentares em homens são, geralmente, ignorados devido ao estereótipo. Segundo o texto,

- a. estima-se que cerca de 3/4 de vítimas de transtornos alimentares sejam homens.
- b. os transtornos alimentares costumam se manifestar da mesma forma em homens.
- c. é mais provável que homens admitam sofrerem de algum tipo de transtorno alimentar.
- d. é mais difícil detectar que homens são vítimas de transtornos alimentares do que mulheres.

e. o crescimento do número de pessoas com transtornos alimentares é mais acelerado entre mulheres do que entre homens.

Questão 4

O quarteto musical sueco ABBA fez sucesso especialmente na década de 1970. De acordo com o texto, o grupo cantava em inglês para

A sobreviver, já que o número de pessoas que fala sueco vem diminuindo.

B economizar com a tradução das canções, assinadas por artistas anglo-saxões.

C atingir os principais mercados mundiais, formado por países que falam o idioma.

D impressionar os críticos internacionais, que viam na versatilidade um ponto positivo.

E homenagear países como Austrália e Canadá, nos quais tiveram a oportunidade de morar.

TEXTO PARA AS QUESTÕES 5 E 6

www.themorningbulletin.com.au/news/watercooler-should-schools-be-sugar-free/2973995

The Bulletin

WATERCOOLER: Should schools go sugar free?

THE New Zealand government's top child health expert has backed calls for schools to go sugar-free. Dr Pat Tuohy, chief child and youth health adviser for the Ministry of Health, said a water-only policy would be a "great first step" to tackling tooth decay and child obesity.

His comments come after their Ministry of Education encouraged schools to consider adopting healthy drinks policies. The ministry advised schools to offer only water or plain, reduced-fat milk.

According to the Australian Institute of Health and Welfare (AIHW) one in four Australian children are overweight or obese.

Dr Tuohy said obesity was particularly worrying in children because it was associated with a wide range of health issues.

"The World Health Organisation recommends schools create healthy food environments so introducing a water-only policy is a great first step for schools," he said. [...]

Disponível em: <www.themorningbulletin.com.au/news/watercooler-should-schools-be-sugar-free/2973995>. Acesso em: 7 maio 2020.

Questão 5

A relação entre saúde e educação é bastante estreita. Segundo a notícia apresentada, o Ministro da Educação da Nova Zelândia

- a. recomendou a redução da ingestão de leite nas escolas.
- b. recebeu telefonemas de apoio de um especialista em saúde infantil.
- c. encorajou as escolas a banirem a oferta de bebidas que não sejam saudáveis para os alunos.
- d. argumentou que o primeiro passo para melhorar a saúde infantil é evitar as cáries e o excesso de peso.
- e. convidou um especialista em saúde infantil para estabelecer regras sobre bebidas a serem oferecidas na escola.

Questão 6

De acordo com a notícia, Dr. Pat Tuohy

- a. recomenda a eliminação total do açúcar da dieta das crianças nas escolas neozelandesas.
- b. trabalha como especialista em saúde infantil e juvenil no Ministério da Educação da Nova Zelândia.
- c. alerta que, dentre os problemas de saúde que afetam as crianças na Nova Zelândia, a obesidade é o mais preocupante.
- d. acredita que apenas o policiamento constante por parte das escolas pode levar as crianças a aumentarem a ingestão de água.
- e. destaca que, de acordo com a Organização Mundial da Saúde, as escolas devem oferecer aos alunos ambientes de alimentação saudável.