Pendidikan Kesihatan Tahun 6
Tajuk : Dilema Anak Remaja

NAMA MURID

Aktiviti :

1. Baca maklumat dalam buku teks halaman 42 dan 43.
2. Kenal pasti jenis tekanan dan kategori situasi yang dialami.

Nazri disuruh rakannya membuat tatu. Dia tertekan kerana ibu bapanya pasti akan marah.

JENIS TEKANAN

KATEGORI

Anna memaksa ibu bapanya membeli gajet terkini kerana dia khuatir dianggap ketinggalan dalam semua perkara.

JENIS TEKANAN

KATEGORI

Irfan berasa dirinya di pinggirkan dan tidak mempunyai kawan. Namun, dia malu untuk bercakap dan suka menyendiri.

JENIS TEKANAN

KATEGORI

Ai Ling masih tidak berpuas hati walaupun dia mendapat keputusan yang baik. Dia berasa cemburu dengan rakan-rakannya.

JENIS TEKANAN

KATEGORI

Zainal mengikut rakan-rakannya pergi bermain bola pada waktu petang. Selain menyihatkan badan, dia juga dapat mengeratkan hubungan.

JENIS TEKANAN

KATEGORI

LIVEWORKSHEETS