NAMA SISWA :

NILAI :

A. **Bacaan Teks berikut dengan cermat dan penuh semangat!**

Penyandang Cacat yang Sukses

Sidik lahir dengan kondisi yang memprihatinkan. Dia tak memiliki kedua kaki mulai dari pangkal paha. Boleh dibilang, tubuhnya hanya separuh. Sebelum menggunakan kursi roda, dia mengayunkan dua tangan guna menyeret tubuhnya untuk berjalan.

Meski tubuhnya tak sempurna, sejak kecil Sidik tidak pernah mau merepotkan orang lain. Ia selalu berusaha melakukan semua aktivitasnya sendiri. Dia juga tidak mau dipapah atau digendong.

"Saya tidak mau dikasihani orang. Saya ingin sukses bukan karena orang kasihan kepada saya, tetapi karena kerja keras saya," katanya lugas.

Setelah bertahun-tahun bekerja di Yayasan Swa Prasidya Purna tetapi tidak menghasilkan materi berarti, Sidik memilih keluar dan mencari pekerjaan lain. Dengan bekal ijazah diplomanya, dia diterima di sebuah perusahaan kontraktor sebagai staf personalia. Tapi belum lama dia bekerja, krisis moneter tahun 1998 menghantam dan perusahaannya terpaksa tutup. Maka, dimulailah periode Sidik menjadi pengangguran. Tetapi, dia tak mau lama-lama menganggur, Sidik mulai mengikuti berbagai kursus keterampilan yang diadakan oleh Pemda DKI bagi

LIVEWORKSHEETS

penyandang cacat. Salah satu kursus yang memikat perhatian Sidik ialah kursus membuat kerupuk dari singkong.

Modalnya ketika itu sumbangan dari Pemda DKI sebesar satu juta rupiah. Bersama istrinya, Sidik kemudian memulai usaha membuat kerupuk dari singkong.

"Dulu belum ada merek, plastik pembungkusnya masih polos." katanya.

Pada awal produksi dia memproduksi sekitar 100 bungkus kerupuk berukuran 2 ons dari bahan baku singkong sebanyak 10 kilogram.

"Namanya juga pertama, kerupuk dagangan saya baru habis setelah sebulan lebih," katanya mengenang.

Namun kini, dari hanya mengolah 10 kilogram singkong, Sidik mengolah sedikitnya 50 hingga 100 kilogram singkong setiap bulannya.

Dia juga sudah memiliki merek lengkap dengan cap di pembungkus produknya.

"Saya beri nama merek Cap Gurame, ini sama sekali tidak ada hubungannya dengan ikan gurame, tetapi gurame adalah singkatan dari Gurih, Renyah, Enak," katanya tersenyum. "Kalau nanti ada uang lebih, merek ini saya mau patenkan." tambahnya.

Beruntung, ada seorang pengusaha lokal yang melihat kegigihan Sidik dan akhirnya menyumbangkan sebuah sepeda motor untuk operasional usaha.

"Namanya juga tidak punya kaki, saya sempat bingung juga, bagaimana mengendarainya?" Tetapi Sidik tak kehilangan akal, dia mendesain motornya agar tuas perseneling dapat dioperasikan dengan tangan. Dengan bantuan tukang las, jadilah sebuah motor dengan tongkat besi tambahan yang ditempel di perseneling dan injakan rem. Tidak lupa dia juga menempelkan gerobak di sampingnya untuk mengangkut muatan.

"Motor itu benar-benar membantu mobilitas dan produktivitas usaha saya." ujar Sidik.

Saat ini Sidik terus mengembangkan pemasaran produknya. Setiap hari dia masih berkeliling ke koperasi-koperasi atau warung di seluruh pelosok Ibukota.

LIVEWORKSHEETS

Bahkan saat Kabari mewancarainya, dua kali telepon selularnya berbunyi dari orang yang meminta agar pasokan kerupuk "Cap Gurame" segera dikirim.

Kini, dari hasil usahanya, Sidik mengantungi keuntungan berkisar 1 sampai 2 juta rupiah perbulan. Meski jumlahnya kecil, apa yang diperbuat Sidik termasuk luar biasa. Dengan keadaan yang terbatas, dia menjadi enterpreuner sejati. Meminjam rumusnya Pak Ciputra, pengusaha dan dosen mata kuliah enterpreunership, bahwa Indonesia membutuhkan sedikitnya 20 persen penduduknya menjadi enterpreuner, barulah menjadi negara makmur, maka Sidik telah memulainya bertahun-tahun lalu. Jelaslah, Indonesia membutuhkan orang-orang gigih seperti Sidik.

Sumber: https://abriantonugraha.wordpress.com

Dari bacaan diatas informasi yang kamu dapt adalah:

1. Masalah yang timbul adalah . . . . .
2. Pesan yang bisa di contoh dari bacaan diatas adalah . . . .
3. Kelebihan yang dimiliki Pak Sidik adalah . . . . .

Jika kamu disuruh membuat cover buku dari bacaan diatas maka unsur-unsur cover yang akan dimunculkan adalah:

1. . . . . .
2. . . . . .
3. . . . . .
4. . . . . .
5. . . . . .

LIVEWORKSHEETS

Ayo menentukan ide pokok dari bacaan di atas!

Paragraf	Ide Pokok
1	
2	
3	.....
	.....
4	.....
	.....

Masalah fisik yang dialami pak Sidik adalah Pak Sidik tidak memiliki kaki sejak lahir. Nah, kekurangan fisik ini membuat pak sidik terbatas untuk melakukan pergerakan bukan? Nah, jika kita bahas tentang alat gerak, Kira-kira apa saja sih tulang penyususun alat gerak manusia. Ayo, Simak bacaan dibawah ini!

Alat Gerak pada Manusia

Untuk berpindah dari satu tempat ke tempat lain, kita bergerak dengan cara berjalan. Setiap hari kita juga mengambil berbagai barang dengan tangan, atau memindahkan barang-barang lainnya. Berbagai gerakan ini bisa kita lakukan karena adanya alat gerak di tubuh kita.

Dalam tubuh manusia, alat gerak dibedakan menjadi dua jenis, yaitu alat gerak aktif dan alat gerak pasif. Alat gerak pasif adalah tulang dan alat gerak aktif adalah otot. Kerjasama antara tulang dan otot memberikan kemampuan bagi kita untuk bergerak, berpindah bahkan mengangkat beban berat.

Alat gerak atas manusia adalah tangan. Alat gerak atas manusia (tangan) disusun oleh tulang lengan atas, tulang tulang pengumpil, tulang hasta, tulang pergelangan tangan, tulang jari tangan dan tulang telapak tangan. Masing-masing tulang penyusun alat gerak atas tersebut memiliki fungsi yang berbeda-beda.

LIVEWORKSHEETS

Alat gerak bawah manusia adalah kaki. Alat gerak bawah manusia (kaki) disusun oleh tulang paha, tulang tempurung lutut, tulang betis, tulang kering, tulang pergelangan kaki, tulang telapak kaki dan tulang jari kaki. Maisng-masing tulang penyusun alat gerak bawah tersebut memiliki fungsi yang berbeda-beda. Sehingga dengan fungsi tersebut memungkinkan kita untuk bisa bergerak dengan nyaman.

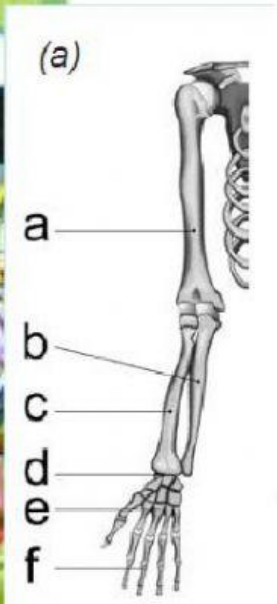
Tulang penyusun alat gerak atas dan alat gerak bawah memiliki fungsi yang berbeda-beda. Fungsi dari masing-masing tulang penyusun alat gerak atas dan bawah 1) Tulang HasataFungsinya adalah membentuk lengan bawah sebagai alat gerak manusia serta menghubungkan lengan atas dengan pergelangan tangan. 2) Tulang lengan atas Fungsinya adalah menjadi penghubung antara gelang bahu dan tulang lengan bawah. 3) Tulang pengumpil Fungsinya adalah tulang yang menyusun lengan bagian bawah serta menghubungkan bagian siku dengan tangan di sisi ibu jari. 4) Tulang pergelangan tangan, fungsinya adalah menghubungkan antara tulang tangan dengan tulang lengan bawah. 5) Tulang telapak tangan,fungsinya menghubungkan antara tulang-tulang jari dengan tulang pergelangan tangan 6) Tulang paha Fungsinya adalah penyangga tubuh serta menghubungkan tubuh bagian pinggul dan lutut. 7) Tulang kering Fungsinya adalah penyangga berat tubuh serta penghubung antara lutut dan pergelangan kaki. 8) Tulang betis Fungsinya adalah mendukung tulang kering dalam menopang tubuh untuk menjaga keseimbangan tubuh. 9) Tulang pergelangan kaki Fungsinya adalah memungkinkan gerak naik turun kaki, karena adanya sendi engsel dan penghubung antara tulang tungkai bagian bawah dengan telapak kaki. 10) Tulang telapak kaki Fungsinya adalah memungkinkan kaki untuk berpijak sehingga dapat berjalan, berlari dan berdiri. 11) Tulang jari kaki Fungsinya adalah sebagai pijakan dan menjaga keseimbangan tubuh.

Setelah kamu membaca bacaan di atas, Diskusikan dengan kelompok kamu ide pokok dari setiap paragrafnya. Silakan lengkapi tabel ide pokok di bawah ini!

LIVEWORKSHEETS

Paragraf	Ide Pokok
1	
2	
3	.....
4	.....
5	.....

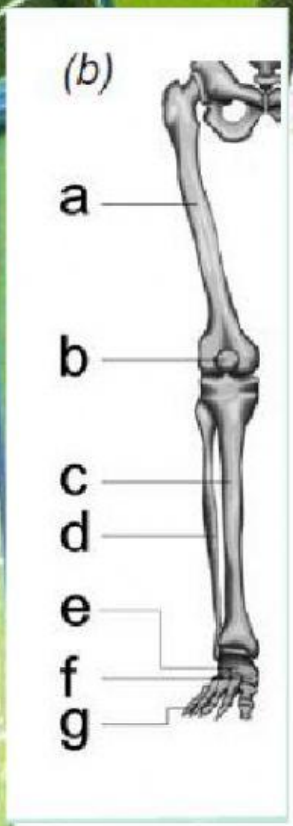
Dari informasi yang kamu temukan dalam teks diatas, Ayo lengkapi tabel gambar di bawah ini!



Gambar (a) disamping adalah jenis alat gerak . . . .manusia
Yang tersusun oleh tulang

a. Tulang . . . . . .
b. Tulang . . . . . .
c. Tulang . . . . . .
d. Tulang . . . . . .
e. Tulang . . . . . .

LIVEWORKSHEETS



Gambar (a) disamping adalah jenis alat gerak . . . .manusia

Yang tersusun oleh tulang

a. Tulang . . . . . .

b. Tulang . . . . . .

c. Tulang . . . . . .

d. Tulang . . . . . .

e. Tulang . . . . . .

f. Tulang . . . . . .

AYO TONTON DAN AMATI VIDIO TENTANG TUTORIAL MEMBUAT MODEL ALAT GERAK MANUSIA YANG DI PUTAR OLEH GURUMU!

Kemudian lengkapi alat dan bahan di bawah ini!

1. Alat
   a. . . . . .
   b. . . . . .
2. Bahan
   a. . . . . .
   b. . . . . .
   c. . . . . .
   d. . . . . .
   e. . . . . .
   f. . . . . .
   g. . . . . .

LIVEWORKSHEETS

3. Langkah-langkah pembuatan produk

a. . . . . .
b. . . . . .
c. . . . . .
d. . . . . .
e. . . . . .
f. . . . . .
g. . . . . .
h. . . . . .

Buatlah kesimpulan belajar hari ini!

Dari bacaan "penyandang cacat yang sukses" maka informasi yang saya temukan adalah . . . . . .
. . . . . .

Unsur Cover buku yang tepat dari bacaam "Penyandang cacat yang sukses adalah: . . . . . ,..
. . . . . ,. . . . . ,. . . . . ,. . . . . ,. . . . . ,. . . . . ,

Topik utama yang saya temukan dalam bacaan "Alat Gerak pada Manusia" adalah : . . . . . .
. . . . . .
. . . . . .

Alat gerak atas manusia tersusun oleh 7 jenis tulang yaitu :

1. . . . . .
2. . . . . .
3. . . . . .
4. . . . . .
5. . . . . .
6. . . . . .
7. . . . . .

Alat gerak bawah manusia tersusun oleh 8 jenis tulang yaitu :

1. . . . . .
2. . . . . .
3. . . . . .
4. . . . . .
5. . . . . .
6. . . . . .
7.

LIVEWORKSHEETS