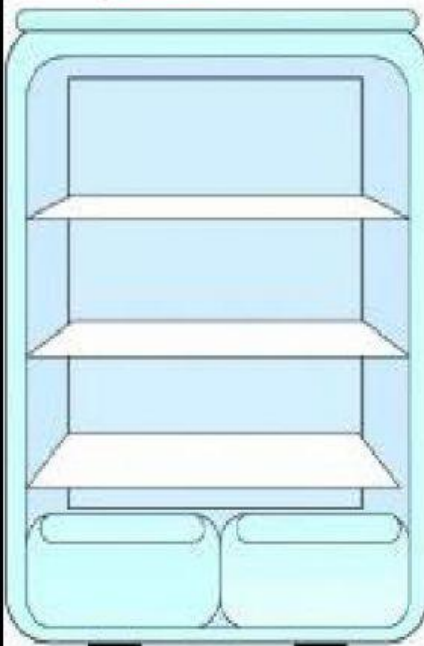
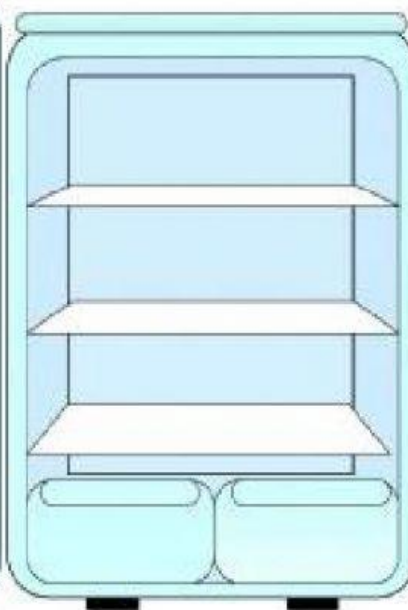


Unit 10 : Berkhasiat dan selamat

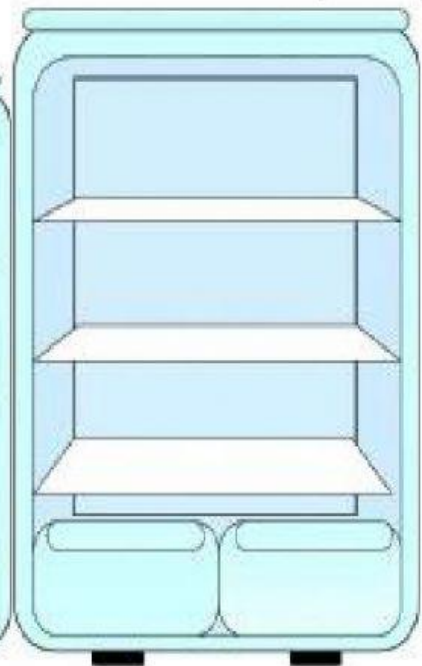
Arahan: Senaraikan makanan berkhasiat mengikut jenisnya.



Makanan sumber tenaga



Makanan berprotein



Makanan bervitamin dan mineral

Unit 10 : Berkhasiat dan selamat

Arahan: Pilih (klik) makanan yang berkhasiat.

