TAHU KANDUNGAN, TERJAMIN

NAMA :_____

Piawaian kepada produk yang bersih, baik dan suci

Pelabelan makanan

Tarikh luput

Kandungan nutrien bagi setiap 2 keping roti

Jumlah bagi satu sajian ialah 60 gram, iaitu 2 keping

Nama sebutan sebenar makanan

Akuan pemakanan

Jumlah hidangan bagi satu bungkusan ialah tujuh hidangan, iaitu 14 keping

Kandungan nutrien yang terdapat dalam makanan

Senarai ramuan

Penyataan *additive*

Arahan penyimpanan

Maklumat pengeluaran

Kandungan nutrien bagi setiap 100 gram

ROTI

TINGGI KALSIUM

Maklumat Pemakanan
Saiz Hidangan: 60 gram
Hidangan bagi Setiap Bungkusan: 7

	Setiap/100 gram	Setiap Hidangan 2 keping (60 gram)
Tenaga	252 kilokalori	151 kilokalori
Karbohidrat	48.5 gram	29.2 gram
Protein	8.3 gram	5.0 gram
Lemak	2.4 gram	1.4 gram
Kalsium	250 miligram	150 miligram

Ramuan: Tepung gandum, susu tepung tanpa lemak, lemak sayur, mentega, gula pasir, garam, ragi.

Mengandungi bahan pengawet yang dibenarkan

Berat bersih: 450 gram

Arahan penyimpanan:
Simpan di tempat sejuk dan kering.

GUNA SEBELUM: 4 JULAI 2021

Dikilangkan oleh:
ABC Sdn. Bhd.,
No. 1, Jalan 123, Taman Perindustrian EFG,
50000 Kuala Lumpur, Malaysia.

حلال

TMK

Layari laman sesawang www.myhealth.gov.my untuk mendapatkan maklumat lanjut tentang panduan membaca label pada bungkusan makanan.

8.1.2
8.1.3

99

KPM

LIVEWORKSHEETS

Uji Minda

Jawab semua soalan di bawah dengan betulnya.

1. Nyatakan satu nutrien yang terkandung dalam makanan di bawah.

(a)

.....

(b)

.....

(c)

.....

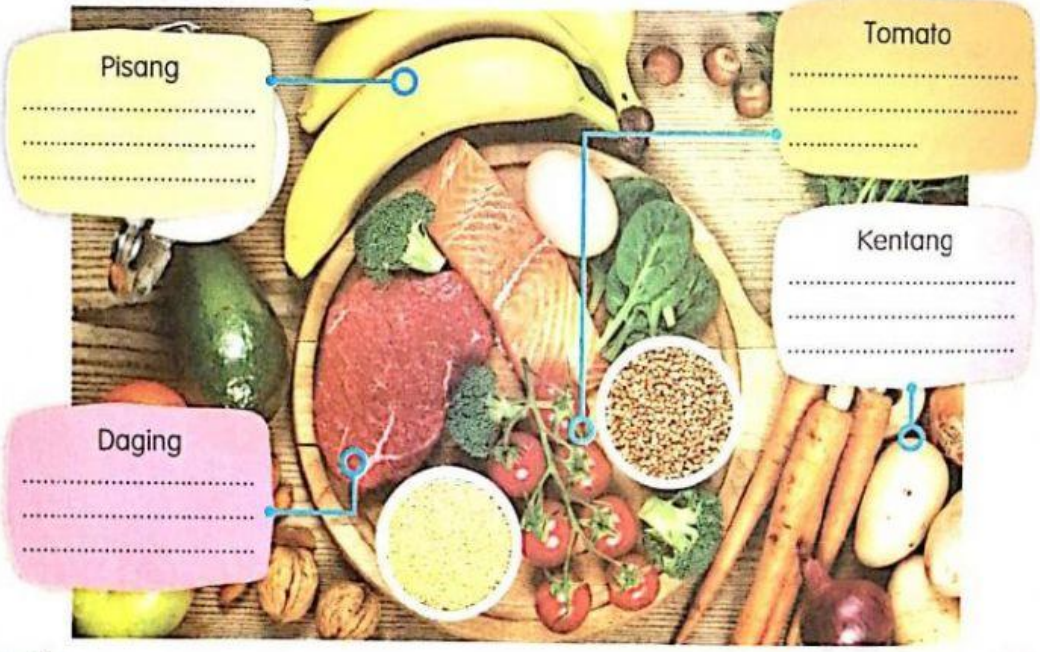
KARBOHIDRAT

PROTEIN

BUAH-BUAHAN

LIVEWORKSHEETS

3. Tulis kepentingan nutrien yang terkandung dalam makanan yang ditandakan pada gambar di bawah.



Melancarkan penghadaman	Pertumbuhan dan perkembangan otot
Menyihatkan kulit	Membekalkan keperluan tenaga untuk seharian

LIVEWORKSHEETS