

NAMA :

KELAS :

TARIKH :

1.4.2 Kaedah Memasak Haba Lembap

2. MEREBUS

ISI TEMPAT KOSONG DENGAN JAWAPAN YANG BETUL

AIR REBUSAN	SAYURAN BERUBI	PROTEIN	LAMA	HILANG RASANYA
MENDIDIH	LUARNYA MEMBEKU	DIPOTONG KECIL	MENGELUARKAN JUS	MEMERLUKAN PERHATIAN

1. Merebus ialah memasak dalam air _____
2. Cecair rebusan boleh dibuat sos, kuah, sup dan _____
3. Daging dan karangan laut masak semasa air mendidih supaya _____
4. Telur dan _____ rebus semasa air masih sejuk.
5. Makanan perlulah _____ untuk cepat masak.
6. Jangan merebus makanan _____ terlalu lama dan menggunakan haba yang tinggi untuk mengelakkan makanan menjadi liat.
7. Daging yang direbus lama akan _____ dan larut ke dalam air.
8. Merebus mengambil masa yang _____.
9. Kebaikan merebus ialah mudah dan tidak _____.
10. Kelemahan merebus ialah makanan akan _____ dan hancur jika direbus terlalu lama.