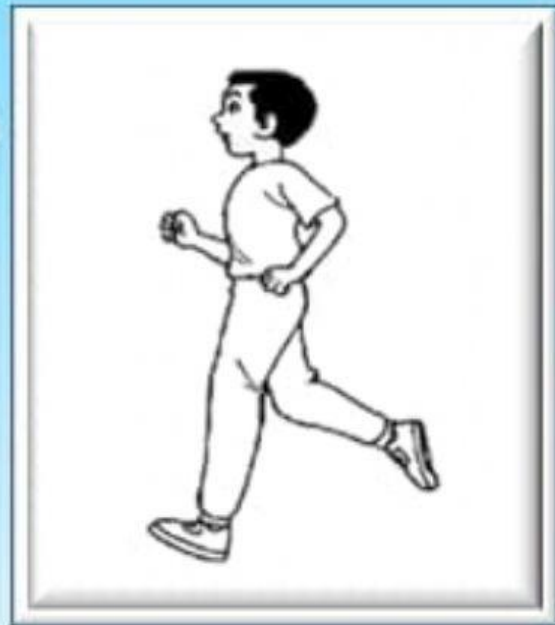


Isi tempat kosong dengan jawapan yang sesuai



Lari pecut
jarak jauh



mengangkat kaki

menegakkan kepala

diayunkan

hujung kaki

tapak kaki

- a) Pelari harus _____ serta memadang ke depan.
- b) Kemudian badan perlu tegak dan tangan _____ pada paras dada.
- c) Pelari tidak perlu _____ yang tinggi apabila melakukan larian ini.
- d) Seterusnya, pelari berlari di atas _____ dari tumit ke _____.