

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6  
เรื่อง การคำนวณพลังงานจากสารอาหาร

ชื่อ ..... นามสกุล..... ชั้น ป.6/..... เลขที่ .....



ให้นักเรียน ลากวาง คำตอบต่อไปนี้ให้ตรงกับข้อความถาม

140

76

85

81

121

133

107

| ชนิดอาหาร | ประเภทสารอาหาร (กรัม) |        |       | พลังงานของสารอาหาร<br>(กิโลแคลอรี) |
|-----------|-----------------------|--------|-------|------------------------------------|
|           | คาร์โบไฮเดรต          | โปรตีน | ไขมัน |                                    |
| A         | 4                     | 6      | 4     |                                    |
| B         | 6                     | 3      | 5     |                                    |
| C         | 6                     | 5      | 7     |                                    |
| D         | 5                     | 5      | 5     |                                    |
| E         | 4                     | 6      | 9     |                                    |
| F         | 8                     | 5      | 9     |                                    |
| G         | 10                    | 7      | 8     |                                    |