

PROGRAM PENDIDIKAN KHAS INTEGRASI PEMBELAJARAN

KEMAHIRAN MANIPULATIF PERGERAKAN MOTOR HALUS

Nama :..... Tarikh:.....

PERGERAKAN MOTOR KASAR

Kemahiran Motor Kasar ialah aktiviti atau tindakan fizikal yang melibatkan otot besar – iaitu melibatkan seluruh tubuh badan.

AKTIVITI MOTOR KASAR



melompat



berlari



berjalan



memanjat



berenang

Latihan :

Padankan jenis pergerakan motor kasar pada gambar dibawah.

menari

menggelongsor

berlari

berguling

berjalan

melompat

berbasikal

memanjat

berenang

menyepak



cikguiezz

