



แบบทดสอบก่อนเรียน

เรื่อง การตีลูกแบบหน้ามือด้วยการจับไม้แบบจับมือ

ชื่อ นามสกุล เลขที่ ชั้น

คำสั่ง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงหน้าข้อที่เห็นว่าถูกต้องและทำเครื่องหมาย X ลงหน้าข้อที่เห็นว่าผิด

- 1. ทำเตรียมพร้อมในการตีลูกแบบหน้ามือจะต้องให้ไม้เรียวแกดทำมุม 90 องศาตามแนวดิ่ง
- 2. ผู้เล่นที่ถนัดขวาเมื่อลูกบอลเคลื่อนที่มาจากขวาของผู้เล่นมักตีลูกบอลด้วยทักษะหน้ามือ
- 3. การตีลูกแบบหน้ามือสำหรับคนถนัดซ้ายต้องหันหัวไหล่ขวาเข้าหาโต๊ะเพื่อจะได้ตีลูกได้นัก
- 4. การยืนเตรียมพร้อมอยู่กับที่ผู้เล่นควรยืนห่างจากโต๊ะประมาณ 1 เมตร
- 5. การตีลูกแบบหน้ามือนิยมใช้เฉพาะการเสิร์ฟเท่านั้น
- 6. สำหรับคนที่ถนัดขวาเมื่อลูกมาทางด้านซ้ายควรตีลูกด้วยหน้ามือ
- 7. การตีลูกแบบหน้ามือเป็นทักษะหนึ่งสำหรับการตบลูกด้วยหน้ามือ
- 8. การตีลูกแบบหน้ามือด้วยการจับไม้แบบจับมือ คือการใช้หน้าไม้ด้านนิ้วชี้หันออก
- 9. ในการตีลูกแบบหน้ามือที่ถูกต้องเวลาตีลูกต้องใช้สายตาจ้องไปยังลูกตลอดเวลา
- 10. การตีลูกแบบหน้ามือต้องมีการถอยน้ำหนักตัวจากเท้าหน้าสู่เท้าด้านหลังเสมอ

