



Pelbagai Gerak

Sebutkan pergerakan dan kedudukan anggota badan dalam aktiviti di bawah.

menarik	meregang	mengilas	mengayun
memusing	mengimbang	membongkok	menolak

Pergerakan bukan lokomotor ialah pergerakan tanpa berpindah tapak.

Kilas badan tanpa berpindah tapak.

Activities shown include: a girl jumping, a boy bending over, a boy kicking, a boy running, a boy and girl sitting on the floor with a ball, a boy and girl in a push-up position, a boy and girl in a wrestling position, and a boy standing with arms outstretched.

Blank boxes for labeling are provided below each activity.



1.3.1,
1.3.2,
2.2.1,
2.2.2,
5.4.2

NOTA GURU



1. Galakkan murid melakukan aktiviti bukan lokomotor dengan kreativiti mereka.
2. Pastikan murid melakukan aktiviti dengan selamat.

