

NAMA: _____

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

Jawapan menggunakan HURUF BESAR

Lepaskan
objek bertali
sekuat mungkin untuk

yang jauh.



Apakah sukan olahraga merujuk
daripada aktiviti dalam gambar?



30 25

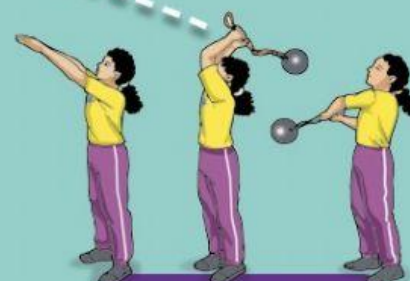
STESEN 4



Posisi duduk.



Posisi melutut.



Posisi berdiri.



Posisi berdiri
dengan rotasi pinggul.

Nyatakan perkaitan antara
panjang tali dengan jarak balingan.

**NOTA
GURU**

1. Bahagikan murid kepada empat kumpulan.
2. Catat markah yang diperoleh untuk setiap posisi balingan.
3. Kumpul dan campurkan markah kumpulan.
4. Pemenang ialah kumpulan yang mendapat markah tertinggi.

1.II.1
1.II.2
1.II.3
1.II.4
2.II.1
2.II.2
5.4.4