

Nama:

Kelas:

Regangan Dinamik.

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul berdasarkan gambar aktiviti regangan dinamik untuk meningkatkan suhu badan dan kadar pernafasan.

Jalan Pantas dan Lompat Bintang

Lari Skip

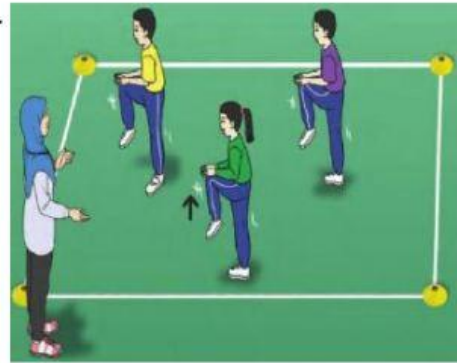
Lari Lutut Tinggi

Lari Sisi, Ayun Tangan

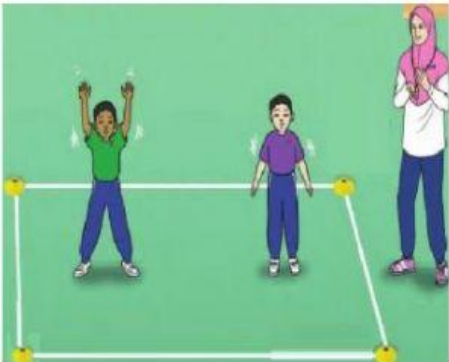
1.



2.



3.



4.

