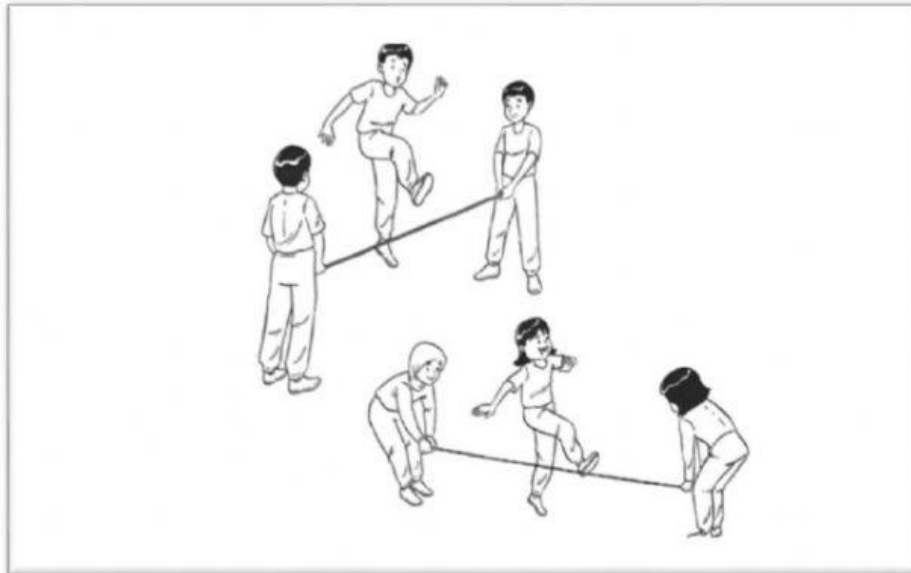


PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3 UNIT 6 (HALANGAN BERTINGKAT)

ARAHAN: Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul. Tarik kotak jawapan ke kotak yang kosong.



1. Gunakan _____ kaki untuk melonjak.

bebola

tumit

tapak kaki

2. Gunakan kaki _____ untuk melonjak.

kanan

kiri

kedua-dua belah

3. Lakukan lompatan mengikut _____ diri.

kekuatan

keupayaan

ketinggian

4. Tingkatkan aras _____ halangan mengikut _____ diri.

kemampuan

ketinggian

kebolehan