

IPA KD 3.1, 4.1

Nilai:

21. Berikut ini yang tidak termasuk bagian tulang lengan manusia adalah
- a. tulang hasta
 - b. tulang kering
 - c. tulang pengumpil
 - d. tulang lengan atas
22. Tulang yang berfungsi untuk menghubungkan bagian pinggul dan lutut adalah
- a. tulang betis
 - b. tulang kering
 - c. tulang hasta
 - d. tulang paha

23. Tulang anggota gerak adalah
- leher
 - rahang atas dan bawah
 - tulang rusuk
 - kaki dan tangan
24. Tulang yang berfungsi sebagai pijakan saat berjalan adalah
- tulang jari-jari kaki
 - tulang telapak kaki
 - tulang pergelangan kaki
 - tulang betis
25. Tulang yang berfungsi untuk menopang keseimbangan tubuh saat berjalan adalah
- tulang jari kaki
 - tulang telapak kaki
 - tulang pergelangan kaki
 - tulang paha
26. Otot yang cara kerjanya di bawah kesadaran manusia adalah
- otot polos
 - otot lurik
 - otot jantung
 - otot polos dan otot jantung
27. Fungsi lain otot selain sebagai alat gerak aktif adalah sebagai berikut, *kecuali*
- mendukung tubuh
 - menjaga postur tubuh
 - tempat melekatnya tulang
 - menjaga suhu tubuh
28. Berikut ini yang *bukan* ciri-ciri otot polos adalah
- berbentuk gelondong
 - terletak pada organ dalam
 - bekerja tanpa kesadaran
 - bekerja di bawah kesadaran
29. Nama lain otot lurik adalah
- otot rangka
 - otot batik
 - otot belang
 - otot motif
30. Otot yang kerjanya mudah lelah adalah
- otot polos
 - otot lurik
 - otot jantung
 - otot polos dan otot jantung
31. Berikut ini yang *bukan* ciri-ciri otot lurik adalah
- melekat pada rangka
 - bekerja cepat dan mudah lelah
 - bekerja secara sadar
 - memiliki percabangan
32. Otot yang memiliki bentuk silindris adalah
- otot polos
 - otot lurik
 - otot jantung
 - otot lurik dan otot jantung
33. Ciri otot jantung yang membedakan dengan otot lurik dan otot polos adalah
- bekerja tanpa kesadaran
 - memiliki percabangan
 - berbentuk silindris
 - tidak memiliki inti sel
34. Berikut ini cara-cara menjaga dan merawat otot, *kecuali*
- melakukan peregangan
 - melakukan latihan rutin
 - olahraga tak kenal lelah
 - meringankan nyeri otot
35. Gerak otot pada gambar berikut termasuk gerak



- meluruskan
- membengkokkan
- menjauhkan sumbu tubuh
- mendekatkan sumbu tubuh