



ชื่อ.....
โรงเรียน.....บ้านกoon.....

ใบงานสุขศึกษา ม.3 หน่วยที่ 3 อนามัยการเจริญพันธุ์และการตั้งครรภ์

1. อ่านแบบเรียนสุขศึกษา ม.3 หน้า 32 แล้ว เติมคำลงในช่องว่างให้ถูกต้อง (พิมพ์โดยใช้คำที่กำหนดให้)

คุณภาพชีวิต ความแข็งแรงสมบูรณ์ สุขภาพทางเพศ อนามัยการเจริญพันธุ์

..... คือ ภาวะ.....ของร่างกายและจิตใจที่เป็นผลจากกระบวนการ
ทำหน้าที่ของระบบ.....และการเจริญพันธุ์ตลอดช่วงชีวิต ซึ่งทำให้ประชาชนมี.....
ที่ดีและอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

2. องค์ประกอบของอนามัยการเจริญพันธุ์ มี 10 ประการได้แก่

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่เป็นองค์ประกอบของอนามัยการเจริญพันธุ์

- การวางแผนครอบครัว
- การสร้างภูมิคุ้มกันในเด็กทารก
- การอนามัยแม่และเด็ก
- การออกกำลังกายและโภชนาการ
- โรคเอดส์
- มะเร็งระบบสืบพันธุ์
- โรคติดต่อทางเดินหายใจ
- โรคติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์
- การคลอดบุตร
- การแท้งและภาวะแทรกซ้อน
- วิธีการเลือกเพศบุตรให้ได้ตามต้องการ
- ภาวะการมีบุตรยาก
- การบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด
- เพศศึกษา
- อนามัยวัยรุ่น
- การคุมกำเนิด
- ภาวะหลังวัยเจริญพันธุ์และผู้สูงอายุ



3. นักเรียนคิดว่าตนเองเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์แล้วหรือไม่ เพราะเหตุใด (ให้พิมพ์คำตอบโดยอิสระ)



Lertmanut:BanKoon School