

Pendidikan Jasmani dan Kesihatan

KSSR Pendidikan Khas Tahun 6

Unit 12 – Kadar Nadi

Soalan diberikan berdasarkan daripada video pembelajaran yang telah diberikan

Cara Mengira Kadar Nadi



1.

2.

Aktiviti Aktif

1. _____

2. _____

3. _____

Aktiviti Pasif

1. _____

2. _____

3. _____