LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)



BOLA VOLLY

Passing Atas dan Passing Bawah

Nama : .....

Kelas : .....

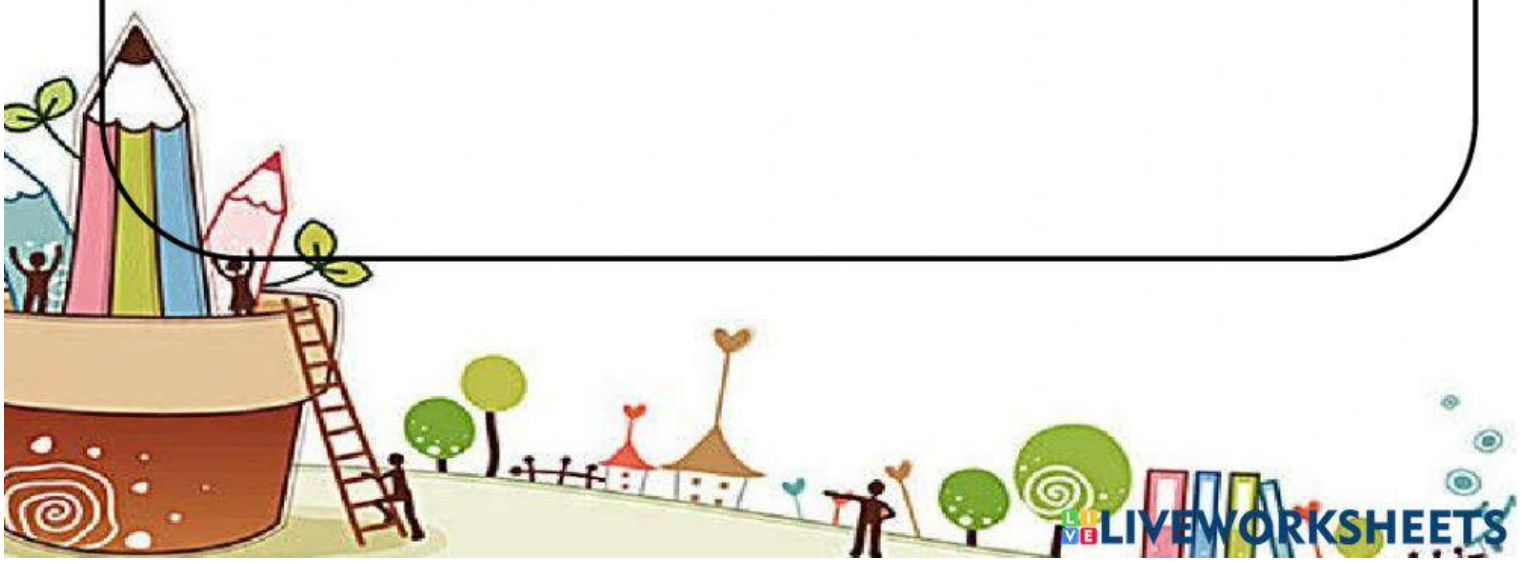


LIVEWORKSHEETS

PETUNJUK MENGERJAKAN

1. Tulislah nama dan nomor absen pada kolom yang disediakan
2. Bacalah secara sederhana setiap petunjuk yang terdapat pada LKPD
3. Kerjakan soal pada LKPD sesuai dengan langkah-langkah di masing-masing kegiatan.
4. Periksa kembali jawaban pada LKPD, sebelum diserahkan ke guru.

Amatilah video di bawah ini dengan baik, analisis gerakkannya untuk dapat menjawab pertanyaan pada lembar berikutnya!



LIVEWORKSHEETS

Tarik dan letakkan gambar di bawah ini sesuai dengan urutan yang tepat!

1	2	3
		

Baca deskripsi di bawah ini dan jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memilih jawaban yang tepat!

(1)Kedua lutut sedikit ditekuk dan badan condong ke depan.
(2)Ayunkan kedua tangan dari bawah ke depan atas.
(3)Kedua tangan dirapatkan dan diluruskan di depan badan.
(4)Posisi tubuh tegak dan kedua kaki dibuka selebar bahu.
(5)Bola tepat pada bagian atas pergelangan tangan.

Langkah-langkah di atas merupakan bagian dari teknik dasar.....

Jawab :

Sikap awalan ditunjukkan oleh nomor ....

Jawab :

Urutan teknik dasar di atas yang benar adalah ....

Jawab :

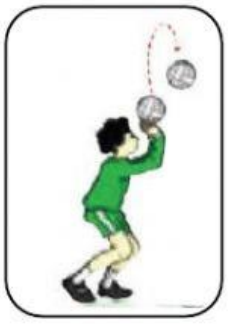
Gerakan yang dilakukan ketika bola datang ditunjukkan nomor ....

Jawab :

LIVEWORKSHEETS

Tarik garis pada pada gambar di bawah ini sesuai dengan urutan yang tepat



1	
2	
3	

TUGAS PRAKTIK!

1. Kombinasikan gerakan passing atas Dan passing bawah dengan menggunakan bola volly/bola plastik.
2. Boleh dilakukan sendiri, berpasangan, maupun dipantulkan ke tembok!
3. Dokumentasikan dalam bentuk video dan kirim ke nomor WA Bu Putri ya!



LIVEWORKSHEETS