



தொகுதி 9 _ தன் உடல்நலன் பேணுதல்

நோய்களை அறிவோம்

சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து, காலியான இடத்தைப் பூர்த்தி செய்க.



1. கை, _____, வாய்ப்புண், _____
ஆகியவை பரவும் நோய்களாகும்.

2. இந்நோய்கள் ஏற்படுவதற்குக் _____ காரணமாகும்.



3. _____ இந்தக் கிருமிகள் தாக்குகின்றன.

4. பரவும் நோயைத் தடுக்காவிட்டால், மூளை, _____,
சுவாசக் கோளாறு ஆகியவை ஏற்பட்டு உயிருக்கு
_____ விளையும்.



கால்

சிறுவர்களை

இருதயம்

கண் நோய்

ஆபத்து

கிருமிகளே



தொகுதி 9 _ தன் உடல்நலன் பேணுதல்

தொற்று நோய்களைத் தடுப்போம்

தொற்று நோய்களைத் தடுக்கும் வழிமுறைகளை இணைக்கவும்.



இருமும் போது
கைக்குட்டையால்
மூக்கையும் வாயையும்
மூடிக்கொள்ளவும்.



கழிவறைக்குச் சென்றுவிட்டு
தூய்மையான நீர் மற்றும்
சவர்க்காரத்தினால் கைகளை
நன்றாக கழுவ வேண்டும்.



பல் தூரிகை, கைக்குட்டை,
துண்டு, குவளை, கரண்டி
போன்ற சொந்தப்
பொருள்களைப் பகிர்ந்து
கொள்ள வேண்டாம்.



பயன்படுத்திய
கைக்குட்டையையோ
அல்லது துண்டையோ
பகிர்ந்து கொள்ளக் கூடாது.



விளையாட்டுச்
சாதனங்களைத் தூய்மையாக
வைத்திருக்க வேண்டும்.