

ชื่อ.....ชั้น ป.6 เลขที่.....

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์

เรื่องวิตามินและเกลือแร่

คำชี้แจง ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

1. วิตามินเอ

ป้องกันโรคเหน็บชา

2. วิตามินดี

ถ้าขาดผู้ชายอาจเป็นหมัน

3. วิตามินอี

ป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟัน

4. วิตามินเค

ช่วยในการแข็งตัวของเลือด

5. วิตามินซี

ป้องกันโรคโลหิตจาง

6. วิตามินบี1

ถ้าขาดเป็นโรคคอบอก

7. วิตามินบี2

บำรุงสายตา

8. วิตามินบี12

เป็นส่วนประกอบของกระดูกและฟัน

9. แคลเซียม

ป้องกันโรคปากนกกระบอก

10. ไอโอดีน

เสริมสร้างกระดูก

