

I. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar soal-soal di bawah ini!

1. Di bawah ini yang termasuk gerak dasar lokomotor, *kecuali*
 - a. berlari
 - b. melompat
 - c. berjalan
 - d. mengayun
2. Contoh gerakan manipulatif dalam olahraga adalah
 - a. berlari
 - b. melompat
 - c. menendang bola
 - d. berjalan
3. Di bawah ini yang bukan teknik dasar permainan bola basket adalah
 - a. menangkap
 - b. menendang
 - c. melempar
 - d. menembak
4. Permainan bola basket dimainkan oleh ... pemain.
 - a. 5
 - b. 11
 - c. 6
 - d. 12
5. Sepak bola adalah contoh permainan bola
 - a. sedang
 - b. besar
 - c. kecil
 - d. biasa
6. Di bawah ini yang bukan termasuk teknik dasar dalam permainan sepak bola adalah
 - a. menendang
 - b. menggiring
 - c. mengoper
 - d. memukul
7. Gerakan menerima dan menguasai bola dalam permainan sepak bola disebut
 - a. menendang
 - b. mengoper
 - c. menembak
 - d. mengontrol
8. Teknik menyundul bola dalam permainan sepak bola disebut
 - a. heading
 - b. passing
 - c. dribbling
 - d. controlling
9. Jumlah pemain sepak bola adalah
 - a. 11
 - b. 5
 - c. 6
 - d. 10
10. Induk organisasi sepak bola nasional adalah
 - a. PRSI
 - b. PERBASI
 - c. PSSI
 - d. PBVSI
11. Bola voli merupakan permainan yang dimainkan secara
 - a. beregu
 - b. bercampur
 - c. sendiri
 - d. individu
12. Setiap regu dalam bola voli terdiri dari ... pemain.
 - a. 5
 - b. 6
 - c. 12
 - d. 11
13. Pukulan permulaan untuk menandai dimulainya suatu permainan bola voli disebut
 - a. passing
 - b. bloking
 - c. servis
 - d. smash
14. Teknik memukul dengan keras di atas net untuk memperoleh poin dalam bola voli disebut
 - a. blocking
 - b. smash
 - c. servis
 - d. passing
15. Suatu usaha untuk membendung serangan lawan dalam permainan bola voli disebut
 - a. smash
 - b. servis
 - c. blocking
 - d. passing

