

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงาน

อ่านข้อความ แล้วตอบคำถาม

โรคกระเพาะอาหาร คือ อาการเจ็บปวดบริเวณเยื่อบุกระเพาะอาหาร สาเหตุหลักเกิดจากการเสียดสีของกรดที่หลั่งออกมา ไปทำลายเยื่อบุกระเพาะอาหาร ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคกระเพาะอาหารที่พบบ่อยในปัจจุบัน คือ ความเครียด รวมถึงการรับประทานอาหารที่ไม่สะอาด ไม่ตรงต่อเวลา และอาหารมีรสจัด

1. โรคกระเพาะอาหารเกิดจากสาเหตุใด

.....

.....

2. เราควรดูแลรักษาตนเองไม่ให้เป็นโรคกระเพาะอาหารได้อย่างไรบ้าง

.....

.....

3. บอกแนวทางในการดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหาร (7ข้อ)

-
-
-
-
-
-
-