

CERGAS DAN TEGAS

Padankan Kepentingan Kemahiran Asertif Dengan Tiga Situasi Asas Pengurusan Emosi. Tuliskan Abjad yang Sesuai Berdasarkan Situasi Yang Diberi.

SITUASI		
Kebolehan meluahkan perasaan	Kebolehan mempertahankan hak individu.	Kebolehan menyatakan pendapat secara terbuka.
A	B	C

1. Sentiasa yakin kebolehan diri sendiri dalam melakukan sesuatu perkara	
2. Dapat memberi pandangan secara terbuka, berterus terang tanpa menggores perasaan orang lain.	
3. Berani meluahkan perasaan demi kepentingan diri dan orang lain	
4. Menghormati perasaan orang lain serta menjaga dan mengekalkan hubungan yang baik dengan orang lain.	
5. Melahirkan individu yang berwibawa dan pandai menghormati perasaan orang lain.	