Pilih jawapan dan lengkapkan perbualan secara bertatasusila.

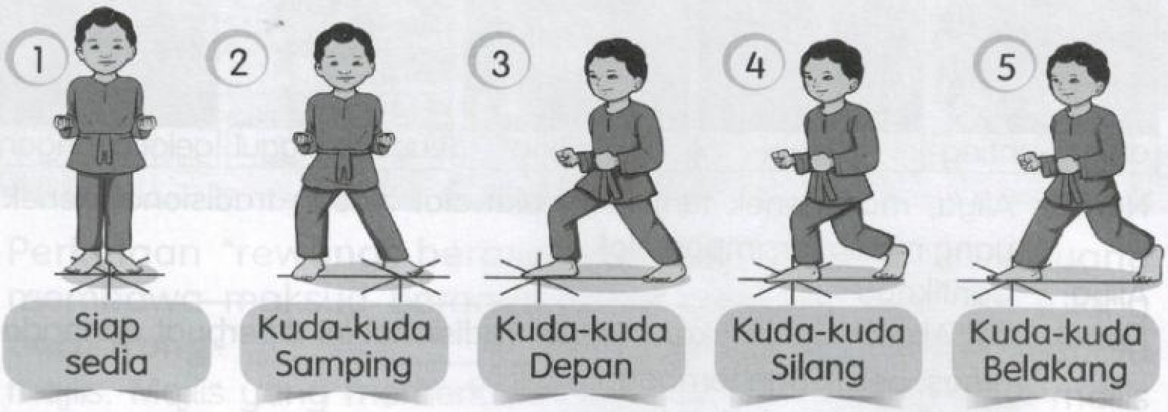
telah mempelajari pergerakan kuda-kuda samping, kuda-kuda depan, kuda-kuda silang dan kuda-kuda belakang.
Pergerakan kuda-kuda penting untuk mengekalkan posisi agar tidak mudah dijatuhkan ketika berada dalam kedudukan bertahan.
pergerakan asas dalam pencak silat.
Saya belajar silat untuk mempertahankan diri.

Aktiviti 1

(b) Berikan penjelasan secara bertatasusila.

Kuda-kuda dalam Pencak Silat

Kuda-kuda ialah pergerakan asas dalam pencak silat. Kuda-kuda ialah pergerakan menapakkan kaki sebagai persediaan untuk menangkis serangan lawan. Pergerakan ini mengekalkan posisi agar tidak mudah dijatuhkan ketika berada dalam kedudukan bertahan.



Saya baru mempelajari pergerakan kuda-kuda dalam pencak silat.

Boleh saya tahu apakah pergerakan kuda-kuda itu?

Boleh. Kuda-kuda ialah ____________ ____________

Apakah jenis-jenis pergerakan kuda-kuda yang telah kamu pelajari, Imran?

Saya ____________ ____________ ____________

Mengapakah pergerakan kuda-kuda ini penting dalam pencak silat?

____________ ____________ ____________

Mengapakah kamu belajar silat, Imran?

____________ ____________

Tahniah, Imran.

Terima kasih.

LIVEWORKSHEETS