



மதிப்பீடு

31

தன்னை மதிக்கையில் ஏற்படும் மனவுணர்வுக்கு வண்ணம் தீட்டுக.

1. நான் சுத்தத்தைப் பேணினைன்.

உற்சாகம்

வேதனை

2. நான் சிறந்த தேர்ச்சி பெற்றேன்.

வருத்தம்

பெருமிதம்

3. நான் கட்டொழுங்கைக் கடைப்பிடித்தேன்.

மனநிறைவு

கவலை

4. நான் விதிமுறைகளைப் பின்பற்றினேன்.

தற்பெருமை

பெருமிதம்

5. நான் கனிவாகப் பேசினேன்.

மனமகிழ்வு

வேதனை

DSKP 6.4

தன்னை மதிக்கையில் ஏற்படும் மனவுணர்வை வெளிப்படுத்துவர்.

TP 4

பல்வேறு சூழல்களில் தன்னை மதிக்கும் முறைகளைச் செய்து காட்டுவர்.