



I. Silanglah (x) huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang paling tepat!

1. Jumlah pemain satu tim sepak bola adalah ... pemain.
a. 8
b. 9
c. 10
d. 11
2. Berikut yang **bukan** variasi gerak dasar manipulatif dalam permainan bola voli adalah
a. melambungkan dan memukul bola
b. menekuk kaki dan mengayun lengan
c. melambungkan dan memvoli bola atas
d. melambungkan dan memvoli bola bawah
3. Menendang bola ke arah teman satu tim merupakan teknik dasar
a. menembak ke gawang
b. tendangan pinalti
c. tendangan bebas
d. mengumpan
4. Jumlah pemain satu tim bola voli, yaitu ... pemain.
a. 4
b. 5
c. 6
d. 7
5. Pukulan pertama untuk memulai permainan bola voli disebut pukulan
a. umpan bawah
b. umpan atas
c. smes
d. servis
6. Bagian tubuh yang sering digunakan dalam permainan sepak bola adalah
a. kepala
b. tangan
c. kaki
d. dada

7. Mengumpan bola basket merupakan bentuk gerakan
 - a. lokomotor
 - b. nonlokomotor
 - c. manipulatif
 - d. nonmanipulatif
8. Memantulkan bola basket ke lantai dengan satu tangan merupakan teknik dasar
 - a. menggiring
 - b. menangkap
 - c. mengumpan
 - d. menembak
9. Jumlah pemain satu tim bola basket, yaitu ... pemain.
 - a. 4
 - b. 5
 - c. 6
 - d. 7
10. Berikut ini yang harus diperhatikan pemain sepak bola saat menggiring bola adalah
 - a. bola tetap dalam penguasaan
 - b. bola dilambungkan
 - c. bola harus diumpan kepada teman
 - d. bola bergulir di atas tanah
11. Dalam permainan sepak bola, menggunakan punggung kaki dan kaki bagian dalam untuk melewati pemain lawan disebut
 - a. menggiring bola
 - b. menendang bola
 - c. menghentikan bola
 - d. mengoper bola
12. Pengertian melempar dalam permainan bola basket adalah
 - a. mengoper bola
 - b. menggiring bola
 - c. *shooting*
 - d. menembak
13. Posisi awal kaki saat akan melakukan gerakan tembakan (*shooting*) satu tangan bola basket adalah
 - a. melangkah
 - b. menyilang di depan
 - c. rapat dan lurus
 - d. menyilang di belakang
14. Menekuk dan mengayun kaki dalam permainan sepak bola merupakan variasi gerak dasar
 - a. lokomotor
 - b. nonlokomotor
 - c. manipulatif
 - d. komunikatif
15. Permainan bola basket adalah
 - a. permainan yang dimainkan oleh 2 regu dimana setiap regu terdiri dari 5 orang pemain
 - b. permainan dengan tujuan memasukkan bola ke gawang
 - c. permainan yang dilakukan oleh individu
 - d. permainan yang dilakukan secara perorangan

II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat!

1. Pukulan keras bola voli dari atas net menuju daerah lawan disebut pukulan
2. Untuk menembak ke gawang, lebih tepat menendang bola dengan menggunakan ..
3. Gerakan tanpa berpindah tempat merupakan bentuk gerak dasar
4. Variasi gerak berlari dan melompat pada permainan sepak bola dapat dilakukan ketika akan menerima dan ... bola.
5. Saat melakukan variasi gerak melambungkan dan memvoli bola bawah, posisi awal berdiri dengan salah satu kaki di depan dan badan sedikit
6. Jumlah pemain setiap regu dalam permainan sepak bola terdiri dari ... pemain.
7. Jumlah pemain setiap regu dalam permainan bola basket terdiri dari ... pemain.
8. Pemain yang bertugas menjaga gawang adalah ..
9. Mendorong atau melempar bola basket menuju teman merupakan teknik dasar ..
10. Mendorong bola basket menuju keranjang lawan merupakan teknik dasar