แบบทดสอบวัดผลกลางภาค

วิชาสุขศึกษา 3 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. เพราะเหตุใด วัยรุ่นชายจึงมีพละกำลังมากกว่าวัยรุ่นหญิง
   ก. เพราะวัยรุ่นชายมีความหนาแน่นของร่างกายส่วนกล้ามเนื้อมากกว่า
   ข. เพราะวัยรุ่นชายไม่มีการสะสมไขมันใต้ผิวหนังเหมือนวัยรุ่นหญิง
   ค. เพราะวัยรุ่นหญิงมีความหนาแน่นของกระดูกน้อยกว่า
   ง. เพราะวัยรุ่นหญิงเป็นเพศที่อ่อนแอ
2. การแสดงออกของวัยรุ่นตอนกลางที่ชัดเจนมากที่สุด มีลักษณะอย่างไร
   ก. คิดหมกมุ่นกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย
   ข. พยายามเอาชนะความรู้สึกแบบเด็กๆ
   ค. มีความผูกพันกับเพื่อนต่างเพศมาก
   ง. หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวนง่าย
3. ปัจจัยใดมีผลต่อการเจริญเติบโตของวัยรุ่นน้อยที่สุด
   ก. การออกกำลังกาย ข. พันธุกรรม
   ค. วัฒนธรรม ง. อาหาร
4. วัยรุ่นชายจะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายในส่วนใดมากที่สุด
   ก. ต้นขา ข. สะโพก
   ค. หน้าอก ง. ไหล่
5. วัยรุ่นที่ถูกเลี้ยงดูมาด้วยการลงโทษ ทุบตี จะเป็นคนที่มีลักษณะอย่างไร
   ก. ก้าวร้าว เจ้าคิดเจ้าแค้น
   ข. เป็นตัวของตัวเองสูง
   ค. เบื่อหน่ายชีวิต
   ง. เห็นแก่ตัว
6. ลักษณะที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมในข้อใด ที่ปรากฏให้เห็นเป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน
   ก. โรคตาบอดสี ข. โรคจิตเภท
   ค. หมู่เลือด ง. สีตา
7. ปัญหาของการเกิดสิว และกลิ่นตัว มีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงในข้อใด
   ก. การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและความสูง
   ข. การเปลี่ยนแปลงของไขมันและกล้ามเนื้อ
   ค. การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างใบหน้า
   ง. การเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมน
8. ข้อใดกล่าว**ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของกระดูกในช่วงวัยรุ่น
   ก. วันรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงเมื่อถึงขั้นที่มีวุฒิภาวะทางเพศกระดูกข้อมือจะมีพัฒนาการเท่ากัน
   ข. วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงมีการเจริญเติบโตของกระดูกแตกต่างกันในแต่ละบุคคล
   ค. วัยรุ่นชายจะมีความหนาแน่นของมวลกระดูกมากกว่าวัยรุ่นหญิง
   ง. วัยรุ่นชายจะมีกระดูกข้อมือที่ใหญ่กว่าวัยรุ่นหญิง
9. ข้อใดเป็นการเปรียบเทียบลักษณะการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์วัยรุ่นได้เหมาะสมที่สุด
   ก. วัย 18 ฝน 18 หนาว ข. วัยหัวหกก้นขวิด
   ค. วัยพายุบุแคม ง. วัยระเริง
10. สมุนไพรใด ช่วยในการยับยั้งการหลั่งเหงื่อบริเวณรักแร้ได้ดี
   ก. ใบเสลดพังพอน ข. ใบส้มแขก
   ค. ใบชะพลู ง. ใบฝรั่ง

LIVEWORKSHEETS

อ่านกรณีศึกษา แล้วตอบคำถาม ข้อ 11-13

> โอกับดาวเป็นเพื่อนสนิทกัน วันหนึ่งโอต้องซ้อมดนตรีกับเพื่อนๆ เพื่อแสดงในงานวันขึ้นปีใหม่ จึงชวนให้ดาวอยู่เป็นเพื่อน ดาวเห็นว่า มีเพื่อนอยู่กันหลายคนจึงตัดสินใจอยู่เป็นเพื่อนโอ
>
> เมื่อไปถึงห้องซ้อมดนตรีปรากฏว่า ไม่มีใครอยู่ในห้องเลย โอล็อกประตูและพยายามข่มขืนดาว ดาวพยายามขัดขืน และกัดแขนโอจนเลือดออก และร้องไห้วิ่งหนีออกมาจากห้องซ้อมดนตรี

11. เพราะเหตุใด ดาวจึงเกือบโดนข่มขืน
    ก. เพราะดาวถูกหลอกให้อยู่เป็นเพื่อนโอ
    ข. เพราะดาวได้รับสิ่งกระตุ้นทางเพศ
    ค. เพราะดาวยินยอมไปอยู่ในที่ลับตาคนกับโอสองต่อสอง
    ง. เพราะดาวเป็นคนเห็นอกเห็นใจเพื่อน จึงไปอยู่เป็นเพื่อนโอ
12. ถ้านักเรียนเป็นดาว นักเรียนจะทำอย่างไร
    ก. ขอร้องโอให้ยุติการกระทำ
    ข. ยินยอมมีเพศสัมพันธ์กับโอ
    ค. บอกให้เพื่อนๆ มารุมทำร้ายโอ
    ง. แจ้งให้ครู หรือผู้ปกครองทราบทันที
13. การกระทำของวัยรุ่นในเรื่องเพศ ที่ถือว่าเป็นการกระทำที่ขาดความยั้งคิดมากที่สุด คืออะไร
    ก. การเลียนแบบบุคคลที่เป็นที่ยกย่อง
    ข. การทำงานกลุ่มกับเพื่อนต่างเพศ
    ค. การไปเที่ยวลำพังกับเพื่อนต่างเพศ
    ง. พูดคุยโทรศัพท์กับเพื่อนต่างเพศเป็นเวลานาน
14. ปัจจัยใดที่มีอิทธิพลต่อเด็กที่มีพฤติกรรมอยากได้อะไรต้องได้ พึ่งตนเองไม่ได้
    ก. สื่อสารมวลชน
    ข. สิ่งแวดล้อม
    ค. การอบรมเลี้ยงดู
    ง. พันธุกรรม
15. ข้อใด **ไม่ใช่**เจตคติทางเพศของสังคมไทย
    ก. ชายหญิงหากตัดสินใจใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน ไม่จำเป็นต้องขออนุญาตพ่อแม่
    ข. หญิงไทยต้องไม่แสดงออกเรื่องเพศอย่างเปิดเผย
    ค. สุภาพบุรุษต้องให้เกียรติสุภาพสตรี
    ง. ชายหญิงไม่ควรถูกเนื้อต้องตัวกัน
16. การกระทำของใคร แสดงให้เห็นถึงการปรับตัวทางเพศอย่างเหมาะสม เมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น
    ก. ชะอิงกินขนมหวาน และดื่มน้ำอัดลมอยู่บ่อยๆ
    ข. ชะเอมอาบน้ำเป็นประจำทุกวัน แต่ไม่แปรงฟัน
    ค. ชะโอดรู้จักระมัดระวังในเรื่องการแต่งกายให้เหมาะสมกับกาลเทศะ
    ง. ชะอมไม่สนใจต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและทางเพศของตนเอง
17. ข้อใดกล่าวถึงความหมายของคำว่า "เจตคติ" **ไม่ถูกต้อง**
    ก. ความกล้า
    ข. ความรู้สึก
    ค. สภาวะทางจิตใจ
    ง. ความพร้อมที่จะปฏิบัติ
18. เมื่อถูกฝ่ายชายพยายามล่วงเกิน ฝ่ายหญิงควรปฏิบัติอย่างไร
    ก. ยอมให้ล่วงเกิน แต่อย่าให้มากเกินไป
    ข. ปฏิเสธด้วยท่าทางที่จริงจัง
    ค. ด่าว่าอย่างรุนแรง
    ง. เดินหนี
19. การกระทำของใคร แสดงให้เห็นถึงการป้องกันตนเองจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนอย่างเหมาะสม
    ก. ออยไม่ไปเที่ยวกับเพื่อนต่างเพศสองต่อสอง หรือไปในที่ลับตาคน
    ข. เอเปิดโอกาสให้คนรักกอดจูบเมื่อยู่กันตามลำพัง
    ค. เอ๋นิยมไปเที่ยวสถานเริงรมย์ต่างๆ
    ง. โอ๋ชอบแต่งตัวโป๊เปิดเผยสัดส่วน
20. โรคทางเพศสัมพันธ์โรคใดที่เป็นปัญหาสังคมในปัจจุบันมากที่สุด
    ก. เอดส์
    ข. ซิฟิลิส
    ค. กามโรค
    ง. หนองใน

LIVEWORKSHEETS