PING PONG UBAH SUAI

1. **Tuliskan nama alatan di bawah ?**

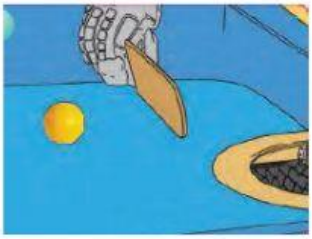
Kenali Peralatan

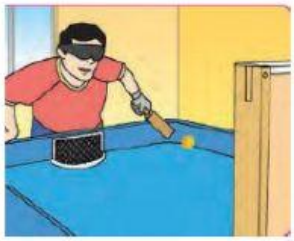
- Penutup mata yang boleh dibasuh kerana dibuat daripada Velcro.
- Mudah digunakan.

Dibuat daripada getah.

LIVEWORKSHEETS

2. **Padan suaikan gambar kemhiran servis dengan pernyataan yang betul ?**





Kemahiran Servis

1

- Kedudukan sedia.
- Bola diletakkan di atas permukaan meja.

2

- Badan dibongkokkan sedikit.
- Tolak bola dengan kuat dan cepat.

3

- Ikut lajak selepas tolakan bola.
- Jika bola terkeluar atau tidak melalui pengadang, pengadil boleh memberikan satu mata kepada pihak yang tidak membuat kesalahan.

4

- Setiap pemain akan diberikan servis sebanyak dua kali berturut-turut.

LIVEWORKSHEETS

3. **Padan suaikan gambar kemahiran pukulan balas dengan pernyataannya ?**

Kemahiran Pukulan Balas

- Poket gol haruslah sentiasa dijaga.
- Kenal pasti arah bunyi bola.

- Kedudukan sedia.
- Badan dibongkokkan sedikit.
- Tentukan arah bola melalui bunyi bola.

- Semasa membuat pukulan, berat badan dipindahkan ke kedua-dua belah kaki.

- Sedia untuk membuat pukulan balas.
- Pukul dengan kuat dan cepat.
- Ayun tangan ke hadapan dengan pantas.

LIVEWORKSHEETS