Nama _____ Tarikh _____

Mata Pelajaran _____ Guru _____

Kesihatan Diri dari segi Fizikal dan Mental

Padankan Kata Ganti Nama Diri berikut dengan ayat yang sesuai.

Kami | Mereka | Awak | Beliau | Kita

1. _____ hendaklah sentiasa melakukan senaman kerana otak yang cerdas bermula dengan badan yang cergas.

2. "_____ merupakan sekumpulan murid yang sering melakukan aktiviti senaman pada setiap petang", kata Syaheera kepada Shuhada sambil menuding jari ke arah sekumpulan pelajar.

3. " _____ perlu mengamalkan amalan hidup sihat supaya terhindar daripada tekanan atau pun stress," kata Adib kepada Hamizie

4. "_____ sering melakukan aktiviti riadah pada setiap petang di taman berdekatan dengan perumahan kami ." kata Farhana dan Adibah kepada Ain

5. "_____ merupakan jurulatih bola sepak dan guru sukan di sekolah saya," ujar Faizol sambil menunjuk ke arah seorang lelaki berbadan tegap yang melintasi pandangannya.

LIVEWORKSHEETS