PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5
UNIT 6: OLAHRAGA ASAS (PECUT DAN LAJU)

NAMA:.....

A.**LENGKAPKAN MAKSUD LARI PECUT**

- Lari pecut ialah .....larian dalam tempoh masa yang .....

jarak jauh | terhad | jarak dekat | lama

B.SERET DAH KELASKAN MENGIKUT KUMPULAN YANG BETUL.

Acara-acara dalam Olahraga	
Acara Balapan	Acara Padang

1.Larian 100 mater
2.Lompat tinggi
3.Larian 200 meter
4.Lempar cakera
5.Rejam lembing

1.Lompat jauh
2.Lari berpagar 110 meter
3.Lontar peluru
4.Larian 400m
5.Lari berganti-ganti 4 x 100m

LIVEWORKSHEETS

C. NAMAKAN PERMAINAN-PERMAINAN OLAHRAGA DI BAWAH.

Lompat tinggi

Rejam lembing

Lari 100 m

Lontar peluru

Lari berpagar

Lempar cakera

LIVEWORKSHEETS