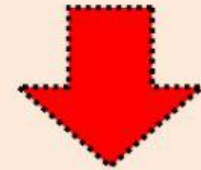


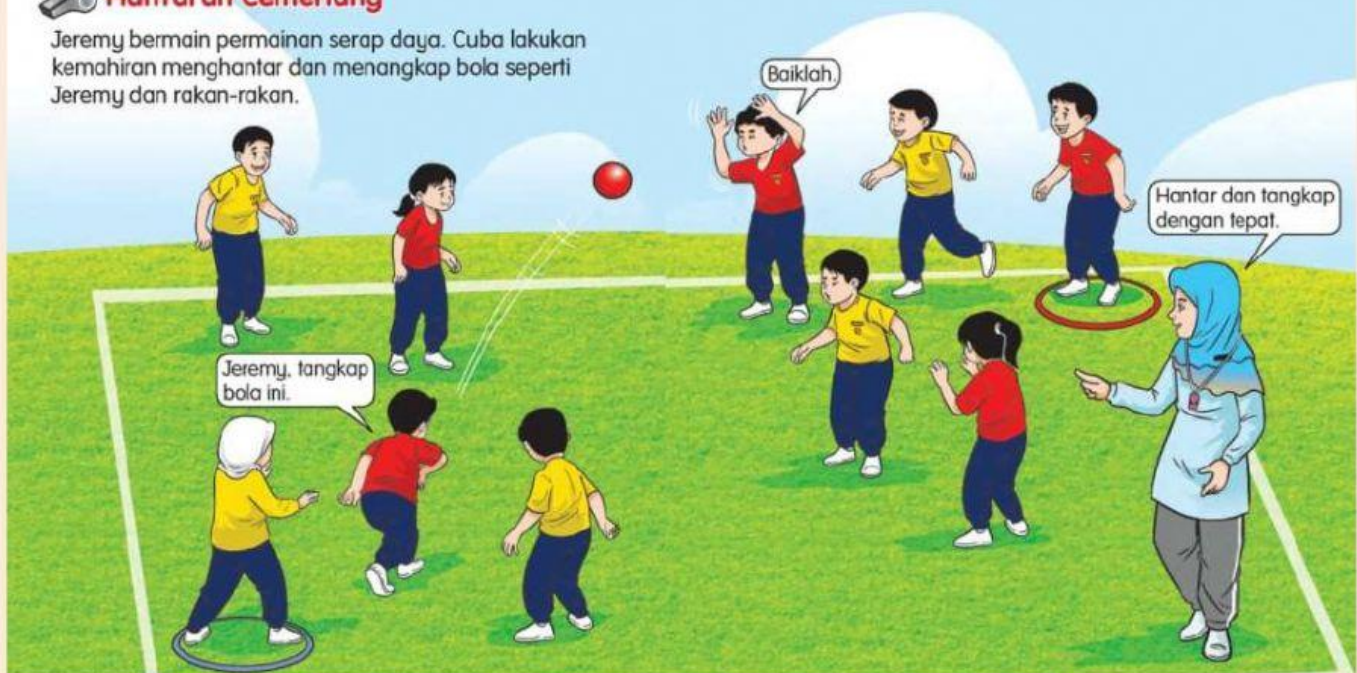
PJPK TAHUN 2

Tugasan: *Klik* pada anak panah untuk mendengar nota dibaca.



Hantaran Cemerlang

Jeremy bermain permainan serap daya. Cuba lakukan kemahiran menghantar dan menangkap bola seperti Jeremy dan rakan-rakan.



Jaringan Emas

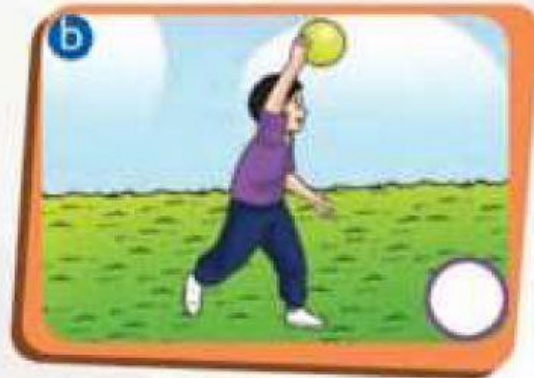
Cuba tendang bola yang digolekkan oleh rakan kamu ke sasaran. Kamu boleh menendang bola menggunakan bahagian dalam, luar dan kekura kaki.



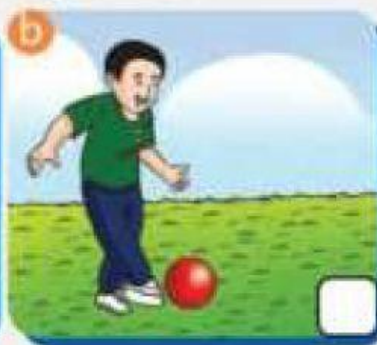
Tugasan: Klik pada kotak jawapan yang betul.

Uji Minda

1. Lakukan yang manakah betul, jika kamu ingin membuat hantaran kepada rakan yang berada jauh?



2. Tandakan (✓) pada titik kontak yang betul jika hendak melakukan tendangan leret.



3. Tandakan (✓) postur badan yang betul ketika melakukan aktiviti berikut:



Melambung bola



Mengelecek bola dengan tangan



Memukul bola atas tee