

பயிற்சி 1: சரியான விடையுடன் இணைக்கவும்



மலேசியப் பள்ளிகள் விளையாட்டுச்
சங்கம் நடத்தும் (MSSM)
விளையாட்டு வீரர்களுக்கிடையே
மிளிரும் திறமைகளை
மெருகூட்டும் களமாக அமைகிறது.

மலேசியாவில் சுக்மா (SUKMA)
நடத்தப்பட்டுள்ளது.

பல்கலைக்கழக மாணவர்கள்
(SUKIPT) எனும்
பல்கலைக்கழக
மாணவர்களுக்கான
போட்டியில் பங்கேற்கலாம்.



புக்கிட் ஜாலில் விளையாட்டுப் பள்ளி நிறுவப்படுதல். பல்வேறு விளையாட்டுத் துறையில் சிறந்து விளங்கும் மாணவர்களைப் பயிற்றுவித்தல்.

2005 – மாணவர் ஒருங்கிணைப்புத் திட்டம் (RIMUP) அறிமுகம்.
(இனங்களுக்கிடையே நல்லிணக்கத்தை உருவாக்குதல்).

மாற்றுத்திறனாளிகள் (OKU) Sukan Paralimpik பங்கேற்க முடியும்.



1957 –துங்கு அப்துல் ரஹ்மான் புத்ரா அல்ஹாஜ் அவர்களால் தொடங்கப்பட்ட சுதந்திரக் காற்பந்து விழா (Pestabola Merdeka) காற்பந்துத் துறையை மேலும் வளர்ச்சியடையச் செய்தது.

1963 – மலாயாக் காற்பந்து சங்கம் (Malaya Football Association) மலேசியக் காற்பந்து சம்மேளனம் (Football Association Of Malaysia) எனப் பெயர் மாற்றம் கண்டது.

மலேசியக் காற்பந்து குழுவினர் 1972இல் முனிஷ் ஒலிம்பிக் போட்டிக்கும் 1980இல் மோஸ்கோ ஒலிம்பிக் போட்டிக்கும் தேர்வு செய்யப்பட்டனர்.



2010 – நம் நாடு சுசுகி
கிண்ணத்தை (Piala Suzuki
AFF)வென்று அனைத்துலக
நிலையில் பெயர் பொறித்தது.

1967 – சிலாங்கூர் காற்பந்துக்
குழுவே மலேசியக் கிண்ணக்
காற்பந்துப் போட்டியில்
அதிகளவில் வெற்றிப் பெற்ற
குழுவாகும்.

1967 – மலேசியக் காற்பந்து
சம்மேளனம் மலேசியக் கிண்ணக்
காற்பந்து போட்டியை அறிமுகம்
செய்தது.