

Instrumen Standard Prestasi

SP • Mengetahui prinsip dan prosedur D.R.A.B.C.

A Padankan akronim D.R.A.B.C. dengan prinsipnya yang betul. **TP1** Buku Teks m.s. 189-190

D →

R →

A →

B →

C →

← Airways (Saluran udara)

← Danger (Bahaya)

← Circulation (Peredaran darah)

← Response (Reaksi)

← Breathing (Pernafasan)

B Kenal pasti prinsip-prinsip D.R.A.B.C. yang betul berdasarkan pernyataan yang diberikan. **TP2**

D R A B C

Buku Teks m.s. 189-190

TUTOR PENYELESAIAN 1 PJK019

1 Memanggil atau mengejutkan mangsa sekiranya tiada sebarang reaksi daripada mangsa.

2 Memeriksa denyutan nadi mangsa. Jika berdenyut, teruskan proses bantuan pernafasan dengan kadar satu hembusan setiap lima saat. Jika mangsa tidak bernafas, berikan bantuan pernafasan. Jika nadinya berdenyut dan mangsa bernafas, pastikan kedudukannya stabil.

3 Mengalihkan mangsa daripada bahaya dan membawanya ke tempat yang lebih selamat.

4 Melihat, merasa dan mendengar pernafasan mangsa untuk memastikan pernafasan berlaku pada mangsa.

5 Membuka saluran pernafasan mangsa dengan mendongakkan kepala dengan cara mengangkat dagu mangsa.

TP1 Belum menguasai

Menguasai

TP2

Belum menguasai

Menguasai