

























Mata Pelajaran: Pengurusan Diri**Tajuk: Tindakan yang perlu dilakukan ketika tidak sihat.**

Arahan: Tandakan  pada tindakan yang perlu dilakukan ketika tidak sihat

dan  pada tindakan yang tidak perlu dilakukan ketika tidak sihat.

 <p>Makan ubat</p>	 	 <p>Bersukan</p>	 
 <p>Makan makanan yang tidak berkhasiat</p>	 	 <p>Pergi ke sekolah</p>	 
 <p>Berjumpa doktor</p>	 	 <p>Rehat secukupnya</p>	 
 <p>Minum air kosong secukupnya</p>	 	 <p>Makan makanan berkhasiat</p>	